



2018-2019 TED KARABÜK KOLEJİ ANASINIFI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1 MART 2019 CUMA	POĞAÇA, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	KURU FASÜLYE PIRINÇ/BULGUR PILAVI TURŞU PORTAKAL	KAKAOLU UN KURABİYESİ,SÜT
HAFTA SONU			
4 MART 2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, BUĞ EKM, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH),HELVA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA YOĞURT TULUMBA TALISI	PANKEK VİŞNE REÇELİ ,SÜT
5 MART 2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAM BUĞ. EKM. SÜT, CEVİZ, BADEM FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH) HELVA	TAS KEBABI PIRINÇ/BULGUR PILAVI BROKOLİ SALATASI PORTAKAL	VANİLYALI PUDİNG
6 MART 2019 ÇARŞAMBA	TOST ,SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH) HELVA	KRM. MERCİMEK ÇORBA KIYMALI MAKARNA , SALATA,YOĞURT	MEYVE TABAĞI (PORTAKAL-ELMA)
7 MART 2019 PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA ,ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	TARHANA ÇORBA HAMBURGER MENÜ,PATATES KIZARTMASI AYRAN	PARFE, MEYVE SUYU
8 MART 2019 CUMA	POĞAÇA, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA ELMA	FINDIKLI KURABİYE, MEYVE SUYU
HAFTA SONU			
11 MART 2019 PAZARTESİ	TEREYAĞ-BAL, TAM BUĞ. EKM. SÜT, CEVİZ,BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH) HELVA	TOYGA ÇORBA PATATES,KURU KÖFTE KISIR PORTAKAL	KAKAOLU KEK,SÜT
12 MART 2019 SALI	PATATESLİ YUMURTA, SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK,PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ SADE MAKARNA YOĞURT	MEYVE TABAĞI(PORTAKAL-ELMA)
13 MART 2019 ÇARŞAMBA	GÖZLEME, SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA ,ZEYTİN (YEŞİL- SIYAH)	DOMATES ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PIRINÇ/BULGUR PILAVI MEVSİM SALATA	MOZİK PASTA-SÜT
14 MART 2019 PERŞEMBE	PEYNİRLİ OMLET, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA ,ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	KRM MERCİMEK ÇORBA KANABAHAR-HAVUÇ KIZARTMA SPAGETTI YOĞURT	MARUL,PEYNİR,TAM BUĞDAY EKMEĞİ SANDVİÇ,AYRAN



TED KARABÜK KOLEJİ

15 MART 2019 CUMA	SİMİT, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	KRM MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT PIRINÇ/BULGUR PILAVI TEL KADAYIF	MEYVE TABAĞI(MUZ-ARMUT)
HAFTA SONU			
18 MART 2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMESİ, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR(BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK /PATATES BULGUR/PIRINÇ PILAVI CACIK	MEYVE TABAĞI,BİSKÜVİ
19 MART 2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	DOMATES ÇORBA ET SOTE SOSLU MAKARNA AYRAN	LİMONLU KEK, SÜT
20 MART 2019 ÇARŞAMBA	PİŞİ, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	YOĞURT ÇORBA ETLİ BEZELYE SOSLU SPAGETTI ELMA	SANDVIÇ-AYRAN
21 MART 2019 PERŞEMBE	ÇAVDAR EK, VIŞNE REÇELİ, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	MANTAR ÇORBA ET DÖNER PIRINÇ/BULGUR PILAVI AYRAN	MEYVE TABAĞI (MUZ-ARMUT)
22 MART 2019 CUMA	POĞAÇA, SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL- SIYAH)	ERİŞ YEŞİL MECİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES OTURTMA ŞEHRIYE PILAVI,YOĞURT	KAKAOLU PUDİNG
HAFTA SONU			
25 MART 2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, BUĞ EKM, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH),HELVA	YAYLA ÇORBA NOHUT PIRINÇ/ BULGUR PILAVI SALATA	KARAKÖY POĞAÇA- KOMPOSTO
26 MART 2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAM BUĞ. EKM. SÜT, CEVİZ, BADEM FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH) HELVA	EZOĞELİN ÇORBA GÖBÜ İÇİ KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	MEYVE TABAĞI(PORTAKAL- ELMA)
27 MART 2019 ÇARŞAMBA	TOST ,SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR (BEYAZ-KAŞAR, BURGU) ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH) HELVA	MERCİMEK ÇORBA HAV BARBUNYA YEMEĞİ PIRINÇ/ BULGUR PİLAVI YOĞURT	FIRINDA PEYNİRLİ KIZARMIŞ EKMEK, IHLAMUR
28 MART 2019 PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK, SÜT, CEVİZ, BADEM,FINDIK, PEYNİR (BEYAZ- KAŞAR, BURGU) HELVA ,ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH)	YAYLA ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL PATATES KIZARTMASI MEVSİM SALATA	SİMİT,PEYNİR,AYRAN
29 MART 2019 CUMA	AÇMA, SÜT, CEVİZ, BADEM, FINDIK, PEYNİR(BEYAZ-KAŞAR, BURGU) HELVA, ZEYTİN (YEŞİL- SIYAH)	KRM MERCİMEK ÇORBA KANABAHAR-HAVUÇ KIZARTMA SPAGETTI YOĞURT	MEYVE TABAĞI(MUZ-ARMUT)