

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Eylül 2020 Salı	Haşlanmış Yumurta, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Şehriye Çorba, Fırın Kanat/Pirinç Pilavı Mevsim Salata, Ayran	Meyve
2 Eylül 2020 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz - Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Ezogelin Çorba, Kuru Köfte, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Kurabiye, Süt
3 Eylül 2020 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz - Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Domates Çorba, Rosto Köfte/Püre, Kısır, Meyve	Mozaik Pasta, Meyve Suyu
4 Eylül 2020 Cuma	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Süzme Mercimek Çorba, Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Tost, Ayran
HAFTASONU			
7 Eylül 2020 Pazartesi	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Terbiyeli Köfte, Spagetti Makarna, Zeytinyağlı Fasulye, Yoğurt	Kek, Limonata
8 Eylül 2020 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Ezogelin Çorba, Köfteli Nohut, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Puding, Bisküvi
9 Eylül 2020 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Şehriye Çorba, Kıymalı Pide, Mevsim Salata, Ayran	Meyve

10 Eylül 2020 Perşembe	Peynirli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Süzme Mercimek Çorba, Salçalı Makarna, Patatesli Börek, Komposto	Kakaolu Kek, Süt
11 Eylül 2020 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Köylüm Çorba, Tavuk Şnitzel/Patates Tava, Makarna, Ayran	Sade Çubuk, Meyve Suyu
HAFTASONU			
14 Eylül 2020 Pazartesi	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah) Salatalık-Domates	Tarhana Çorba, Nohut, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Meyve
15 Eylül 2020 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Süzme Mercimek Çorba, Patates/Musakka, Erişte Makarna, Fırın Sütlaç	Pötibör Bisküvi, Meyve Suyu
16 Eylül 2020 Çarşamba	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Şehriye Çorba, Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Kek, Süt
17 Eylül 2020 Perşembe	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Ezogelin Çorba, Sebzeli Türlü, Kıymalı Börek, Ayran	Tuzlu Kurabiye, Limonata
18 Eylül 2020 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Köylüm Çorba, Fırın Köfte, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Sade Çubuk, Meyve Suyu
HAFTASONU			
21 Eylül 2020 Pazartesi	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz - Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Şehriye Çorba, Fırın Tavuk, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	Meyve
22 Eylül 2020 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Mercimek Çorba, Salçalı Makarna, Börek, Yoğurt	Galeta, Meyve Suyu

23 Eylül 2020 Çarşamba	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Tarhana Çorba, Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Mozaik Pasta, Süt
24 Eylül 2020 Perşembe	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Ezogelin Çorba, Etli Patates, Fırın Makarna, Mevsim Salata	Tuzlu Kurabiye, Limonata
25 Eylül 2020 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Sütlü Keşkek Çorba, Misket Köfte, Makarna, Tulumba Tatlısı	Peynirli Poğaç,ı, Meyve Suyu
HAFTASONU			
28 Eylül 2020 Pazartesi	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz - Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık- Domates	Ezogelin Çorba, Etli Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Meyve
29 Eylül 2020 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Salatalık-Domates	Sebze Çorba, Kaşarlı İnegöl Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Sandviç, Ayran
30 Eylül 2020 Çarşamba	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Salatalık-Domates	Süzme Mercimek Çorba, Etli Mantı(Sos+Yoğurt), Mevsim Salata, Kadayıf	Kek, Süt