

Beslenme Dostu Okul



**TED KARABÜK KOLEJİ VAKFI ÖZEL ANASINIFI**  
**2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ**



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Nisan 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Mercimek Çorba, Bezelye Yemeği, Pirinç-Bulgur Pilavı, Yoğurt	Bisküvi-Lokum, Bitki Çayı
2 Nisan 2021 Cuma	Mini Poğaç, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Mısır Gevreği, Süt
HAFTASONU			
5 Nisan 2021 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Ezogelin Çorba Kuru Köfte, Pirinç Pilavı, Cacık	Browni , Süt
6 Nisan 2021 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates-Salatalık	Pembe Çorba, Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Pofuduk Poğaç, Bitki Çayı
7 Nisan 2021 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates-Salatalık	Toyga Çorba, Pideli Köfte, Kısır, Sütlaç	Meyve, Bisküvi
8 Nisan 2021 Perşembe	Peynirli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba, Kabak-Biber Dolma, Börek, Yoğurt	Ekler, Süt
9 Nisan 2021 Cuma	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba, Mantarlı Tavuk Sote, Pirinç/Bulgur Pilavı, Salata	Milföy Böreği, Limonata
HAFTASONU			

12 Nisan2021 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Mantı, Pırasa, Portakal	Elmalı Kurabiye, Meyve Suyu
13 Nisan2021 Salı	Omlet, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba, Sebzeli Köfte, Salçalı Makarna Yoğurt	Bisküvili Yaş Pasta, Bitki Çayı
14 Nisan2021 Çarşamba	Fırında Kızarmış Peynirli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Yayla Çorba, Tavuk Şinitel-Patates Kızartması, Kadayıf, Ayran	Meyve Salatası, Patlamış Mısır
15 Nisan2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Salata	Havuçlu-Tarçınlı Kek, Bitki Çayı
16 Nisan2021 Cuma	Kruvasan, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba, Ispanaklı Pide, Salata, Ayran	Sultan Sarması, Meyve Suyu
HAFTASONU			
19 Nisan2021 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ekşili Köfte, Fırın Makarna, Salata, Tulumba Tatlısı	Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu
20 Nisan2021 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Barbunya Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Pofuduk Poğaç, Meyve Suyu
21 Nisan2021 Çarşamba	Haşlanmış Patates, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba, Hamburger, Ayran	Meyve, Tuzlu Çubuk
22 Nisan2021 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Toyga Çorba Kıymalı, Patates Oturtma, Makarna, Mevsim Salata	Kanepe, Limonata
23 Nisan2021 Cuma	Simit-Krem Peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Et Dürüm, Patates Kızartması, Ayran	Köstebek Pasta, Meyve Suyu

## HAFTASONU

26 Nisan2021 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba , Nohut Yemeği , Bulgur/Pirinç Pilavı Salata	Simit-Krem Peynir, Ayran
27 Nisan2021 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Kadınbudu Köfte-Patates Kızartması, Brokoli Salata, Elma	Bebe Bisküvili Puding
28 Nisan2021 Çarşamba	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba, Sebze Türlü, Salçalı Makarna, Salata	Alman Pastası, Meyve Suyu
29 Nisan 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba, Karnıyarık, Pirinç Pilavı, Cacık	Mini Pizza, Ayran
30 Nisan 2021 Cuma	Mini Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sebze Çorba, Göbü Arası Tantuni, Salata, Ayran	Starbucks Kurabiye, Limonata