

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
1 Eylül 2021 Çarşamba	Mini Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba, Kuru Fasulye, Pirinç/Bulgur, Pilavı, Cacık	Mısır Gevreği, Süt
2 Eylül 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba, Tavuk Sote Şehriye Pilavı Çoban Salata	Sandviç, Ayran
3 Eylül 2021 Cuma	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Taze Fasulye, Salçalı Spagetti, Yoğurt	Meyve, Bisküvi
Hafta Sonu Tatili			
6 Eylül 2021 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Toyga Çorba, Pürelı Kebap Mevsim Salata, Tulumba Tatlısı	Kek, Süt
7 Eylül 2021 Salı	Patatesli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Yayla Çorba, Şinitzel, Domates Soslu Makarna, Yoğurt	Puding, Bisküvi
8 Eylül 2021 Çarşamba	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sebze Çorba, Nohut Yemeği, Pirinç/Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Tuzlu Çubuk, Meyve Suyu
9 Eylül 2021 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba, Yaz Türüsü, Fırın Makarna, Kavun	Sandviç, Ayran
10 Eylül 2021 Cuma	Mini Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Galeta
Hafta Sonu Tatili			
13 Eylül 2021 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-	Kremalı Mantar Çorba, İzmir Köfte, Domatesli	Kek,

	Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Makarna, Salata	Limonata
14 Eylül 2021 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorbası, Biber-Kabak Dolma- Yoğurt, Şekerpare Tatlısı	Pişi, Bitki Çayı
15 Eylül 2021 Çarşamba	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sebze Çorba, Pide, Mevsim Söğüş Salata Ayran	Mısır Gevreği, Süt
16 Eylül 2021 Perşembe	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Pat. Havuçlu Barbunya Pirinç/Bulgur Pilavı Meyve	Pankek, Meyve Suyu
17 Eylül 2021 Cuma	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba, Taze Fasulye, Sade Makarna, Cacık	Starbucks Kurabiye, Limonata
Hafta Sonu Tatili			
20 Eylül 2021 Pazartesi	Tahin-Pekmezli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba, Mantı, Barbunya, Karışık Meyve	Mozaik Pasta, Süt
21 Eylül 2021 Salı	Patatesli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba, Karışık Kızartma, Soslu Makarna, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu
22 Eylül 2021 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Yayla Çorba Tavuk Tantuni Rus Salatası Ayran	Mini Ekler, Limonata
23 Eylül 2021 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba, Nohut Yemeği, Pirinç/Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Pofuduk Poğaç, Ayran
24 Eylül 2021 Cuma	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Döner Menü	Meyve, Bisküvi
Hafta Sonu Tatili			
27 Eylül 2021 Pazartesi	Mini Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Kuru köfte, Pirinç/Bulgur Pilavı, Cacık	Sandviç, Ayran
28 Eylül 2021 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-	Domates çorba, Pilav Üstü Tavuk döner, Salata, Ayran	Meyve, Bisküvi

	Siyah), Domates-Salatalık		
29 Eylül 2021 Çarşamba	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba, Şinitzel Yoğurt, Fırın Makarna	Islak Kek, Meyve Suyu
30 Eylül 2021 Perşembe	Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba, Etli Kuru Fasulye, Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mini poğaçı, Limonata