

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	GECE ARA ÖĞÜN
1 Eylül 2021 Çarşamba	Peynir, Zeytin, Salam Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba, Kuru Fasulye, Pirinç/Bulgur, Pilavı, Cacık	Yayla Çorba, Karışık Kızartma, Makarna, Yoğurt	Kakaolu Kek, Süt
2 Eylül 2021 Perşembe	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Domates Çorba, Tavuk Sote Şehriye Pilavı Çoban Salata	Kremalı Mantar Çorba, Mantı Yoğurt, Yeşil Salata, Kavun	Kaşarlı Sandviç, Ayran
3 Eylül 2021 Cuma	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates- Salatalık Reçel, Siyah Zeytin Süt, Çay,	Süzme Mercimek Çorba Taze Fasulye, Salçalı Spagetti, Yoğurt	Sebze Çorba Salça Soslu Köfte Bulgur Pilavı, Salata	Halley Pasta, Çay
4 Eylül 2021 Cumartesi	Sosis Kızartma, Kaşar Peynir, Reçel, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Süt, Çay	Şehriye Çorba, Kıymalı Musakka, Peynirli Börek, Komposto	Ezogelin Çorba, Sebzeli Türlü, Cevizli Erişte, Üzüm	Peynirli Sandviç, Ayran
5 Eylül 2021 Pazar	Poğaç, Krem Peynir, Bal, Söğüş Domates- Salatalık Tereyağı, Süt, Çay,	Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt Salata	Süzme Mercimek Çorba Pat. Hav. Barbunya Pirinç Pilavı,	Vanilyalı Gofret Meyve Suyu
6 Eylül 2021 Pazartesi	Haşlama Yumurta, Simit, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Zeytin, Süt, Çay	Toyga Çorba, Pürelili Kebab Mevsim Salata, Tulumba Tatlısı	Köylüm Çorba, Karışık Kızartma, Yoğurt, Kavun	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Limonata
7 Eylül 2021 Salı	Patatesli Yumurta Siyah Zeytin, Ceviz Reçel, Tereyağı, Süt, Çay	Yayla Çorba, Patlıcan Musakka(Fırın patates), Domates Soslu Makarna, Yoğurt	Terbiyeli Köfte, Patatesli Börek, Üzüm Hoşafı, Salata	Browni Kek, Süt
8 Eylül 2021 Çarşamba	Simit, Süt Beyaz Peynir, Çay Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık	Sebze Çorba, Nohut Yemeği, Pirinç/Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Mantar Çorba Kabak Yemeği Salçalı Makarna Yoğurt	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
9 Eylül 2021 Perşembe	Haşlama Yumurta, Kaşar Peyniri, Söğüş Domates- Salatalık, Bal, Zeytin, Süt, Çay,	Süzme Mercimek Çorba, Yaz Türlüsü, Fırın Makarna, Kavun	Yayla Çorba, Hasanpaşa Köfte, Burgu Makarna, Salata	Kurabiye Meyve Suyu

10 Eylül 2021 Cuma	Patatesli Yumurta, Kaşar Peyniri, Reçel, Y. Zeytin, Süt, Çay	Mangal Menü	Etli Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu, Salata	Çikolatalı Halley, Süt
11 Eylül 2021 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates- Salatalık Reçel, Siyah Zeytin Süt, Çay,	Toyga Çorba, Fırında Kabak Sandal, Soslu Makarna Yoğurt	Yeşil Merc. Eriş. Çorba Pat. Hav. Barbunya Bulgur Pilavı Ayrar	Zeytinli Poğaç, Meyve Suyu
12 Eylül 2021 Pazar	Simit, Süt Beyaz Peynir, Çay Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin	Ezogelin Çorba, Manti Kavun, Salata	Yayla Çorba Sebzeli Köfte Cevizli Erişte, Salata	Karışık Bisküvi, Çay
13 Eylül 2021 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Süt, Reçel, Tereyağ Zeytin, Çay	Kremalı Mantar Çorba, İzmir Köfte, Domatesli Makarna, Salata	Şehriye Çorba, Şakşuka Spagetti Yoğurt	Ekmek Arası Peynir, Limonata
14 Eylül 2021 Salı	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Bal, Zeytin, Süt, Çay,	Süzme Mercimek Çorbası, Biber-Kabak Dolma- Yoğurt, Şekerpare tatlısı	Tas Kebabı Pirinç Pilavı Havuç Tarator, Üzüm	Çikolatalı Halley, Süt
15 Eylül 2021 Çarşamba	Patatesli Börek, Siyah Zeytin, Ceviz Reçel, Tereyağı, Süt, Çay, Fındık	Sebze Çorba, Pide, Mevsim Söğüş Salata Ayrar	Ezogelin Çorba, Fırında Sebzeli Türlü, Peynirli Börek, Komposto	Meyveli-Kakolu Kek, Çay
16 Eylül 2021 Perşembe	Simit, Krem Peynir, Bal, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Süt, Çay,	Tarhana Çorba Pat. Havuçlu Barbunya Pirinç/Bulgur Pilavı Meyve	Keşkek Çorba, Kıymalı Patates Oturtma, Kısır, Muz	Vanilyalı Gofret Meyve Suyu
17 Eylül 2021 Cuma	Patates Tava, Süt Beyaz Peynir, Çay Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş	Domates Çorba, Taze Fasulye, Sade Makarna, Cacık	Şehriye Çorba, İzmir Köfte, Pirinç Pilavı Cacık	Kakaolu Kek, Süt
18 Eylül 2021 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Söğüş Domates- Salatalık Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt, Çay	Terbiyeli Köfte Peynirli Börek Erik Hoşafı Patates Salatası	Köylüm Çorba, Karışık Kızartma, Yoğurt, Spagetti	Susamlı Çubuk, Çay
19 Eylül 2021 Pazar	Poğaç, Krem Peynir, Reçel, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Süt, Çay, Fındık	Ezogelin Çorba, Kıymalı Bezelye Pirinç Pilavı, Muz	Yeşil Mercimek Yemeği, Salçalı Makarna, Yoğurt, Üzüm	Kaşarlı Sandviç, Ayrar
20 Eylül 2021 Pazartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Tereyağı, Süt, Bal, Y. Zeytin, Çay, Kayısı	Tarhana Çorba, Manti, Barbunya, Karışık Meyve	Şehriye Çorba Zeytinyağlı Kabak Yemeği, Cevizli Erişte, Yoğurt	Peynir Domates Biberli Ekmek Arası, Meyve Suyu

21 Eylül 2021 Salı	Simit, Krem Peynir, Y. Zeytin, Reçel, Domates-Salatalık Tereyağı, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba, Karışık Kızartma, Soslu Makarna, Yoğurt	Sebze Çorba, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Ayrın	Kurabiye, Meyve Suyu
22 Eylül 2021 Çarşamba	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Yayla Çorba Tavuk Tantuni Rus Salatası Ayrın	Kırmızı Mercimek Çorba, Bezelye, Domates Soslu Makarna, Üzüm	Çikolatalı Halley, Süt
23 Eylül 2021 Perşembe	Patates Tava, Süt Beyaz Peynir, Çay Kakaolu Fındık Kreması, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık,	Şehriye Çorba, Nohut Yemeği, Pirinç/Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Ezogelin Çorba, Karışık Köfte- Patates Kızartma, Spagetti Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
24 Eylül 2021 Cuma	Pişi, Krem Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Reçel, Süt,	Et Döner Menü	Mercimek Çorba Menemen Erişte Makarna Limonata	Karışık Bisküvi, Süt
25 Eylül 2021 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Düğün Çorba, Bezelye, Sade Spagetti(Ketçap), Üzüm	Yayla Çorba, Fırın Tavuk, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Tulumba Tatlısı	Simit, Çay
26 Eylül 2021 Pazar	Sosis Kızartma, Kaşar Peynir, Reçel, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Süt, Çay	Kabak Dolması, Salçalı Makarna, Yoğurt, Meyve	Şehriye Çorba, Kayseri Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Mozaik Pasta, Çay
27 Eylül 2021 Pazartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Tereyağı, Süt, Bal,Y. Zeytin, Çay, Kayısı	Krm Mantar Çorba, Karniyarık Pirinç/Bulgur Pilavı, Cacık	Tarhana Çorba, Fırın Köfte, Domates Soslu Makarna, Yoğurt	Kakaolu Kek,Meyve Suyu
28 Eylül 2021 Salı	Simit, Krem Peynir, Y. Zeytin, Reçel, Domates-Salatalık Tereyağı, Süt, Çay	Domates çorba, Pilav Üstü Tavuk döner, Salata, Ayrın	Pat. Hav. Barbunya, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Sütlaç	Gofret, Meyve Suyu
29 Eylül 2021 Çarşamba	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Mercimek Çorba Biber Dolma- Yoğurt, Fırın Makarna	Sosisli Sandviç Menü	Susamlı Çubuk, Limonata
30 Eylül 2021 Perşembe	Patates Tava, Süt Beyaz Peynir, Çay Kakaolu Fındık Kreması, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık,	Şehriye Çorba, Etli Kuru Fasulye, Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Yayla Çorba Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Meyveli Kek, Süt