

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ VAKFI ÖZEL ANASINIFI
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01 Aralık 2021 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Spagetti Makarna Tulumba Tatlısı	Meyve
02 Aralık 2021 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz - Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Şehriye Çorba Patatesli Börek Zeytinyağlı Pırasa Meyve Suyu	Sandviç, Ayranc
03 Aralık 2021 Cuma	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Mısır Gevreci, Süt
HAFTASONU TATİLİ			
06 Aralık 2021 Pazartesi	Tahin-Pekmez, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Çıtır Tavuk Fırın Makarna Yoğurt	Dereotlu Poğaca, Ihlamur
07 Aralık 2021 Salı	Omlet, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köylüm Çorba İzmir Köfte Erişte Makarna Mevsim Salata	Alman Pastası, Limonata
08 Aralık 2021 Çarşamba	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Tavuk Sote Pirinç/Bulgur Pilavı Haşhaşlı Revani	Meyve, Galeta
09 Aralık 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Etli Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Peynirli Börek, Bitki Çayı
10 Aralık 2021Cuma	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Hamburger Menü	Bisküvili Puding
HAFTASONU TATİLİ			
13 Aralık 2021 Pazartesi	Mini Poğaca, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık,	Ezogelin Çorba Mantarlı Et Sote Pirinç/Bulgur Pilavı	Elmalı Kurabiye, Bitki Çayı

	Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Karışık Salata	
14 Aralık 2021 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Kek, Bitki Çayı
15 Aralık 2021 Çarşamba	Pişi, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Salçalı Keşkek Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Meyve	Bisküvili Pasta, Limonata
16 Aralık 2021 Perşembe	Omlet, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Kabak-Biber Dolma Sade Makarna(Ketçaplı) Yoğurt	Karaköy Poğaçı, Ihlamur
17 Aralık 2021 Cuma	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Tavuk Döner(Pilav) Mevsim Salata Ayrar	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
20 Aralık 2021 Pazartesi	Tereyağ-Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar-Havuç Kzt. Salçalı Makarna Yoğurt	Pankek, Süt
21 Aralık 2021 Salı	Haşlanmış Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Meyve	Kalem Böreği, Bitki Çayı
22 Aralık 2021 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Kırm. Mercimek Çorba Bezelye Yemeği Fırın Makarna Çikolatalı Puding	Kurabiye, Bitki Çayı
23 Aralık 2021 Perşembe	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köylüm Çorba İslim Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Havuç Tarator	Mozaiik Pasta, Meyve Suyu
24 Aralık 2021 Cuma	Simit,Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Mangal Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
27 Aralık 2021 Pazartesi	Tahin-Pekmez, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sebze Çorba Etli Manti Zeytinyağlı Brokoli Meyve	Sütlac
28 Aralık 2021 Salı	Patatesli Yumurta, Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Toyga Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayrar	Ağlayan Pasta, Limonata
29 Aralık 2021	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem,	Süzme Mercimek Çorba	Yeni Yıl Kurabiyesi, Bitki

Çarşamba	Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ispanak Yemeği Peynirli Makarna Sütlü İrmik Tatlısı	Çayı
30 Aralık 2021 Perşembe	Yumurtalı Buğday Ekmeği, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz -Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Misket Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Meyve, Galeta
31 Aralık 2021 Cuma	Mini Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Krem-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pizza Menü	Cupcake, Meyve Suyu

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü