



2021- 2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
TED KARABÜK KOLEJİ
PSİKOSOSYAL UYUM VE DESTEKLEME ETKİNLİK PLANI

Ağustos Ayı

KADEME	ETKİNLİK ADI
Ortaokul	Tanışma Tombalası
Ortaokul	Beklentilerim-Endişelerim
Lise (9. Sınıflar)	Tanışma Tombalası
Lise	Beklentilerim-Endişelerim
Lise	“Smart” Hedeflerim Var
Lise	Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) - Cömertlik
İlkokul	Kişisel Alanım
Ortaokul	Yin Yang

Eylül Ayı

KADEME	ETKİNLİK ADI
Okul Öncesi	Keyifli Çocuğın Hikayesi
Okul Öncesi	Benim Bayrağım
İlkokul	Güvenli Bağlar
Ortaokul	Problem Çözme
Okul Öncesi	Güvenli Bağlar
Okul Öncesi	Güvendiğim Kişiler
İlkokul	Nefes Teknikleri
İlkokul	Güvendiğim Kişiler
Ortaokul	Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) - Cömertlik
Okul Öncesi	Duygularım
İlkokul	Duygularımızı İfade Etmenin Önemi
İlkokul	Kuralları Önemsiyorum
Okul Öncesi	Kişisel Alanım
İlkokul	Kaygıyı Tanıyalım



Ekim Ayı

KADEME	ETKİNLİK ADI
Okul Öncesi	Güvenli Yer Egzersizi ve Nefes Çalışması
İlkokul	Duygu Kavanozu
Ortaokul	Duygularımı Tanıyorum
Lise	Online Arkadaşlıklar
Okul Öncesi	Bilinçli Farkındalık Zamanı
İlkokul	Bilinçli Farkındalık Zamanı
Ortaokul	Farklıyız Özeliz
Lise	İletişim mi İletişimsizlik mi
İlkokul	Sağlıklı Yaşıyorum
Ortaokul	Benim Resmim

Kasım Ayı

KADEME	ETKİNLİK ADI
Okul Öncesi	Bedenim ve Duygularım
İlkokul	Kendimi Seviyorum Çünkü
Ortaokul	İletişim Engelleri
Lise	CD Kapağı
Okul Öncesi	Kendimi Seviyorum Çünkü
Lise	Keskin Sirke

Aralık Ayı

KADEME	ETKİNLİK ADI
Okul Öncesi	Yaratıcı Düşünme Etkinlikleri
İlkokul	Yaratıcı Düşünme Etkinlikleri
Ortaokul	Duygusal Dayanıklılığı Geliştirmenin 10 Yolu
Lise	Duygusal Dayanıklılığı Geliştirmenin 10 Yolu
İlkokul	Etkileşimde Olmak
Lise (9 ve 10. Sınıflar)	Bir Ağaç Yetiştiriyor



Ocak Ayı

Okul Öncesi İlkokul Ortaokul	Sevgi Bombardımanı
Lise	Hayat Yolu & Başarı Anahtarı
İlkokul	Takım Çalışması
Ortaokul	Öz Şefkat
Ortaokul	Duygu Termometresi

TED Karabük Koleji

PDR Birimi