

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ANASINIFI MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
02 Mayıs 2023 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Ezogelin Çorba Musakka/Fırın Patates Cevizli Erişte Kıbrıs Tatlısı	Cupcake, Meyve Suyu
03 Mayıs 2023 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Tavuk Haşlama Pirinç/ Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ayrar	Milföy Böreği, Limonata
04 Mayıs 2023 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Domates Çorba Etli Mantı(Sos/Yoğurt) Barbunya Pilaki Meyve	Tuzlu Kraker, Ayrar
05 Mayıs 2023 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTA SONU TATİLİ			
08 Mayıs 2023 Pazartesi	Yağlı-Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar/Havuç Kzt. Salçalı Makarna Yoğurt	Mozaik Pasta, Süt
09 Mayıs 2023 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Köylüm Çorba Rosto Köfte/Püre) Kısır Supangle	Kurabiye, Meyve Suyu
10 Mayıs 2023 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Tarhana Çorba (Köfteli) Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mısır Gevreği, Süt
11 Mayıs 2023 Perşembe	Patatesli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Krm. Mantar Çorba Kadınbudu Köfte (Püre) Salata Haşhaşlı Revani	Peynirli Börek, Ayrar

12 Mayıs 2023 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTA SONU TATİLİ			
15 Mayıs 2023 Pazartesi	Krem Peynirli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Brokoli Salatası Tulumba Tatlısı	Islak Kek, Süt
16 Mayıs 2023 Salı	Sucuklu Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Keşkek Çorba Taze Fasulye Fırın Makarna Mevsim Salata	Sandviç, Ayrar
17 Mayıs 2023 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Şehriye Çorba, Çıtır Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Ayrar	Kurabiye, Meyve Suyu
18 Mayıs 2023 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç /Bulgur Pilavı Turşu	Meyve, Bisküvi
HAFTA SONU TATİLİ			
22 Mayıs 2023 Pazartesi	Çikolatalı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Dere Otlı Poğaç, Ayrar
23 Mayıs 2023 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Krm. Mantar Çorba İzmir Köfte Erişte Makarna Kemalpaşa Peynir Tatlısı	Börek, Meyve Suyu
24 Mayıs 2023 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ayrar	Mozaik Pasta, Süt
25 Mayıs 2023 Perşembe	Patatesli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Ezogelin Çorba Ispanak Yemeği(Yoğurt) Kıymalı Börek Sütlaç	Susamlı Çubuk, Limonata
26 Mayıs 2023 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Hamburger Menü	Meyve, Bisküvi

HAFTA SONU TATİLİ			
29 Mayıs 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates, Salatalık	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Tavuklu Bulgur Pilavı Cacık	Un Kurabiyesi, Süt
30 Mayıs 2023 Salı	Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates, Salatalık	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Salata Mevsim Meyve	Sigara Böreği, Ayrar
31 Mayıs 2023 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates, Salatalık	Şehriye Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayrar	Bisküvili Pasta, Meyve Suyu

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü