

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	GECE ARA ÖĞÜN
1 EYLÜL 2023 CUMA	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Mantı (Sos-Yoğurt) Semizotlu Yeşil Salata Kavun	Kıymalı Börek Ayrar
2 EYLÜL 2023 CUMARTESİ	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Piliç Kız./Elma Dilim. Pat Pirinç Pilav Salata Meyve	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt Salata	Susamlı Çubuk, Meyve Suyu
3 EYLÜL 2023 PAZAR	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Cevizli Erişte Yoğurt	Çorba Anne Köftesi Şehriye Pilavı Mevsim Salata	Meyveli Kek, Çay
4 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Fındık Kreması Süt, Çay	Domates Çorba Rosto Köfte/Püre Kısır Tulumba Tatlısı	Çorba Karışık Kızartma Ketçaplı Makarna Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Limonata
5 EYLÜL 2023 SALI	Sosis Kızartma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Barbunya Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Çıtır Tavuk Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Simit, Çay
6 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Açma, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Kabak-Biber Dolma Yoğurt Şekerpare Tatlısı	Köfte Ekmek Menü	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
7 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Sütlü Keşkek Çorba İslim Köfte/Soslu Patates Mevsim Salata Ayrar	Çorba Zeytinyağlı Taze Fasulye Peynirli Milföy Böreği Limonata	Kakaolu Kek, Süt
8 EYLÜL 2023 CUMA	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Fırın Tavuk Pirinç Pilav Salata	Çorba Patlıcan Musakka Salçalı Makarna Yoğurt	Peynirli Sandviç, Çay
9 EYLÜL 2023 CUMARTESİ	Sigara Böreği, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin Süt, Çay	Ezogelin Çorba Taze Fasulye Patatesli Börek Üzüm Komposto	Çorba Rosto Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve	Tuzlu Çubuk, Meyve Suyu
10 EYLÜL 2023 PAZAR	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Barbunya Yemeği Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık Sakızlı Muhallebi	Terbiyeli Köfte Milföy Börek Kısır Limonata	Brown Kek, Süt

11 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti Salata Üzüm	Çorba Bahçıvan Kebabı Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
12 EYLÜL 2023 SALI	Peynirli Omlet, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Fındık Kreması, Süt Çay	Domates Çorba Musakka/Fırın Patates Şehriyeli Pilav Yoğurt	Sosisli Sandviç Menü	Zeytinli Poğaça Çay
13 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Macar Kebap Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Çorba Pat. Hav. Barbunya Bulgur Pilavı Cacık	Ekmek Arası Patates Kızartması, Çay
14 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Alipaşa Köfte Şehriye Pilavı Salata Kemalpaşa Peynir Tatlısı	Meyveli Kek, Süt
15 EYLÜL 2023 CUMA	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kabak Sandal Sefası Spagetti Makarna Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
16 EYLÜL 2023 CUMARTESİ	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Fındık Kreması, Çay	Ezogelin Çorba Etli Bezelye Fırın Makarna Haşhaşlı Revani	Çorba Tavuk Pirzola (Pilav) Salata Ayrın	Kakaolu Kek, Süt
17 EYLÜL 2023 PAZAR	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Soslu Köfte/Patates Kız. Ketçaplı Makarna Ayrın	Çorba Etli Manti(Sos+Yoğurt) Mevsim Salata Üzüm	Meyveli-Kakaolu Kek, Çay
18 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık, Fındık Kreması, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Salata Kadayıf Tatlısı	Çorba Kıymalı Patates Spagetti Makarna Yoğurt	Sade Poğaç, Meyve Suyu
19 EYLÜL 2023 SALI	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Ceviz, Süt, Çay	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Ekşili Köfte Fırın Makarna Kısır Çikolatalı Puding	Çikolatalı Halley, Süt
20 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Menemen, Kaşar Peynir, Tereyağı, Süt, Reçel, Y.Zeytin, Çay, Kayısı	Sütlü Keşkek Çorba Kuru Köfte/Patates Kız. Soslu Makarna Ayrın	Çorba Karışık Dolma Kıymalı Börek Yoğurt	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
21 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Karışık Dolma/ Yoğurt Erişte Makarna Meyve	Çorba Fırında Tavuk Pirinç Pilavı Cacık	Zeytinli Poğaç, Limonata
22 CUMA 2023 CUMA	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Ayrın	Sebzeli Türlü Spagetti Makarna Yoğurt Çikolatalı Puding	Simit, Çay
23 EYLÜL 2023 CUMARTESİ	Sosis/Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Salata	Çorba Nohut Yemeği Şehriyeli Bulgur Pilavı Cacık	Çikolatalı Halley, Süt
24 EYLÜL 2023 PAZAR	Menemen, Kaşar Peynir, Tereyağı, Bal, Kayısı, Y.Zeytin, Çay	Köylüm Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Sucuk Ekmek Menü	Bisküvi Pastası Çay

25 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Simit, Krem Peynir, Y.Zeytin, Tereyağı, Reçel Domates Salatalık, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Çıtır Tavuk/Pat.Kız Salata Limonata	Peynirli Börek, Çay
26 EYLÜL 2023 SALI	Sigara Böreği, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti/Sos-Yoğurt Mevsim Salata Meyve	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
27 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Sosis Kızartma, Kaşar Peynir, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin Süt, Çay	Tavuk Haşlama, Pirinç/Bulgur Pilavı, Salata, Ayrar	Pat. Hav. Barbunya Bulgur Pilavı Yoğurt Sütlaç	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
28 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Kakaolu Fındık Kreması, Söğüş Domates- Salatalık Zeytin, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Biber Dolma Kıymalı Makarna Yoğurt	Açma Limonata
29 EYLÜL 2023 CUMA	Tepsi Böreği, Zeytin, Söğüş Domates Salatalık, Reçel Tereyağı, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Bezelye Yemeği Kuskus Pilavı Üzüm	Ekmek Arası Patates Ayrar
30 EYLÜL 2023 CUMARTESİ	Açma, Beyaz Peynir, Fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Zeytinyağı Fasulye Patatesli Börek Komposto	Çorba Rosto Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu