

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜLAYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ KAHVALTISI
4 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık		
5 EYLÜL 2023 SALI	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık		
6 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık		
7 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık		
8 EYLÜL 2023 CUMA	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık		
HAFTASONU TATİLİ			
11 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etlı Mantı Salata Üzüm	Mısır gevreği, Süt

12 EYLÜL 2023 SALI	Peynirli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Domates Çorba Musakka/Fırın Patates Şehriyeli Pilav Yoğurt	Sandaviç, Ayrın
13 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Şehriye Çorba Macar Kebap Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Susamlı çubuk, Meyve suyu
14 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Kraker, Limonata
15 EYLÜL 2023 CUMA	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Mangal Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			
18 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Yağlı-ballı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Salata Kadayıf Tatlısı	Pofuduk Poğaç, Ayrın
19 EYLÜL 2023 SALI	Peynirli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Puding, Bisküvi
20 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Sütlü Keşkek Çorba Kuru Köfte/Patates Kız. Soslu Makarna Ayrın	Peynirli börek, Limonata
21 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Mercimek Çorba Karışık Dolma/ Yoğurt Erişte Makarna Meyve	Bisküvili pasta, Süt
22 CUMA 2023 CUMA	Krem peynirli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Şehriye Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Ayrın	Meyve, Çubuk Kraker

HAFTASONU TATİLİ

25 EYLÜL 2023 PAZARTESİ	Reçelli ekmeK, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Pofuduk Pođaça, Ayrın
26 EYLÜL 2023 SALI	Peynirli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos-Yoğurt Mevsim Salata Meyve	Un kurabiyesi, Meyve suyu
27 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Tavuk Haşlama, Pirinç/ Bulgur Pilavı, Salata, Ayrın	Mozaik pasta, Limonata
28 EYLÜL 2023 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Krm.Mantar Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Tulumba Tatlısı	Meyve, Galeta
29 EYLÜL 2023 CUMA	Pođaça, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates, salatalık	Mangal Menü	Islak kek, Süt