



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
01 Kasım 2023 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar-Havuç Kzt. Fırın Makarna Yoğurt	Peynirli börek, Limonata
02 Kasım 2023 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Düğün Çorba Pideli Parmak Köfte Kısır Ayran	Starbucks Kurabiye, Bitki çayı
03 Kasım 2023 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pilav Üstü Tavuk Döner Menü	Meyve, Tuzlu Çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
06 Kasım 2023 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ekşili Köfte Bolonez Soslu Makarna Barbunya Plaki Havuç Tarator	Havuçlu cevizli kek, Ihlamur
07 Kasım 2023 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tas Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
08 Kasım 2023 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Damla Sakızlı Muhallebi
09 Kasım 2023 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar,	Köylüm Çorba Etlı Manti (Sos/Yoğurt) Brokoli Salatası	Mısır gevreği, Süt

	Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Meyve	
<b>10 Kasım 2023 Cuma</b>	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Galeta
<b>KASIM AYI ARA TATİLİ</b>			
<b>20 Kasım 2023 Pazartesi</b>	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Makarna Salatası, Meyve suyu
<b>21 Kasım 2023 Salı</b>	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Brokoli Salatası Meyve	Pofuduk Poğaç, Ayrın
<b>22 Kasım 2023 Çarşamba</b>	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Et Sote/Püre Kısır Mevsim Meyve	C vitamini günü
<b>23 Kasım 2023 Perşembe</b>	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Yayla Çorbası Kabak Sandal Sefası Erişte Makarna Puding	Sandaviç, Ayrın
<b>24 Kasım 2023 Cuma</b>	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sosisli Sandviç	Alman pastası, Çay
<b>HAFTASONU TATİLİ</b>			
<b>27 Kasım 2023 Pazartesi</b>	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Meyve	Milföy böreği, Limonata

<b>28 Kasım 2023 Salı</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Düğün Çorba Ispanak Sufle Pat. Börek Limonata	Mozaik pasta, Limonata
<b>29 Kasım 2023 Çarşamba</b>	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Sütlaç	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
<b>30 Kasım 2023 Perşembe</b>	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Fırında kızarmış ekmek, Ayran

**İsmet ÖZDEMİR**  
Yemekhane Sorumlusu

**Ersan AKCAALAN**  
Yardımcı Personel Şefi

**Hulusi AYDIN**  
Muhasebe Sorumlusu

**Aysun ELİCEK**  
Ortaokul Müdür Yardımcısı

**Kerim BARÇIN**  
Okul Müdürü