

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
01 Aralık 2023 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve
HAFTASONU TATİLİ			
04 Aralık 2023 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Starbucks Kurabiye, Bitki çayı
05 Aralık 2023 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Sütlaç	Sandaviç, Ayran
06 Aralık 2023 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği(Yoğurt) Kıymalı Börek Ayva Komposto	Bisküvi, Çay
07 Aralık 2023 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm. Mantar Çorba Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Peynirli börek, Limonata
08 Aralık 2023 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pizza Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			

11 Aralık 2023 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Meyve	Makarna salatası, Limonata
12 Aralık 2023 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Karnabahar /Havuç Kzt. Fırın Makarna Yoğurt	Mozaik Pasta, Meyve suyu
13 Aralık 2023 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba İslim Köfte Salçalı Makarna Çikolatalı Puding	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
14 Aralık 2023 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Sigara böreği, Ayran
15 Aralık 2023 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Adana Menü	Meyve, Tuzlu çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
18 Aralık 2023 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Milföy böreği, Limonata
19 Aralık 2023 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Kısır Haşhaşlı Revani	Karaköy poğaç, Ayran
20 Aralık 2023 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Domates çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Ayran	Mısır gevreği, Süt

21 Aralık 2023 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karışık Dolma Salata Yoğurt	Puding, Bisküvi
22 Aralık 2023 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Kıymalı Pide Menü	Meyve, Sade çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
25 Aralık 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayran	Pankek, Limonata
26 Aralık 2023 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Düğün Çorba Ispanak Sufle Erişte Makarna Yoğurt	Tuzlu kurabiye, Bitki çayı
27 Aralık 2023 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorba Kuru Köfte/Pat Kzt Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Cupcake, Meyve suyu
28 Aralık 2023 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti/Sos+Yoğurt Barbunya Pilaki Meyve	Alman pastası, Meyve suyu
29 Aralık 2023 Cuma	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Hamburger Menü	Meyve, Galeta

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü