

Beslenme Dostu Okul



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ KAHVALTISI
<b>2 OCAK 2024</b> <b>SALI</b>	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Haşhaşlı Revani	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
<b>3 OCAK 2024</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kuru Köfte/Pat. Kızartma Kısır Meyve Suyu	Islak kek, Süt
<b>4 OCAK 2024</b> <b>PERŞEMBE</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Karniyarık/Fırın Patates Erişte (Cevizli ) Mevsim Salata	Sandaviç, Ayrın
<b>5 OCAK 2024</b> <b>CUMA</b>	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Döner Menü	Meyve, Bisküvi
<b>HAFTASONU TATİLİ</b>			
<b>8 OCAK 2024</b> <b>PAZARTESİ</b>	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm. Mantar Çorba Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Salata	Karaköy poğaçı, Meyve suyu
<b>9 OCAK 2024</b> <b>SALI</b>	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Sigara böreği, Ayrın

<b>10 OCAK 2024</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç Pilav Mevsim Salata Saray Güzeli	Milföy böreği, Limonata
<b>11 OCAK 2024</b> <b>PERŞEMBE</b>	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Kıymalı Börek Meyve	Mısır gevreği, Süt
<b>12 OCAK 2024</b> <b>CUMA</b>	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Sade çubuk
<b>HAFTASONU TATİLİ</b>			
<b>15 OCAK 2024</b> <b>PAZARTESİ</b>	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mozaik Pasta, Meyve suyu
<b>16 OCAK 2024</b> <b>SALI</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Fırın Kanat/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Fırında kızarmış ekmek, Limonata
<b>17 OCAK 2024</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Şehriye Çorba Etli Manti(Sos+Yoğurt) Salata Tulumba	Limonlu kek, Meyve suyu
<b>18 OCAK 2024</b> <b>PERŞEMBE</b>	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Hamburger Menü Meyve Suyu	Un kurabiyesi, Bitki çayı
<b>19 OCAK 2024</b> <b>CUMA</b>	Krem peynirli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Meyve, Tuzlu çubuk

**Yemekhane Sorumlusu**

**Hulusi AYDIN**  
**Muhasebe Sorumlusu**

**Yardımcı Personel Şefi**

**Aysun ELİCEK**  
**Ortaokul Müdür Yardımcısı**

**Kerim BARÇIN**  
**Okul Müdürü**