



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ KAHVALTISI
01 Mart 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve
04 Mart 2024 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti/Sos-Yoğurt Brokoli Salatası Tel Kadayıf Tatlısı	Mısır gevreği, Süt
05 Mart 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Kremalı Mantar Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Portakal	Bisküvili yaş pasta, Limonata
06 Mart 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
07 Mart 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Köylüm Çorba Kıymalı Karnabahar Yemeği Patatesli Börek Meyve Suyu	Limonlu Kek, Ihlamur
08 Mart 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Döner Menü	Meyve, Galeta

11 Mart 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Peynirli börek, Limonata
12 Mart 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba İslim Kebabı Ketçaplı Makarna Yoğurt	Alman pastası, Meyve suyu
13 Mart 2024 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Sakızlı Muhallebi	Yulafli-muzlu kurabiye, Süt
14 Mart 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Yumurtalı Ispanak Bolonez Soslu Makarna Yoğurt	Mini pizza, Ayrın
15 Mart 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorbası Pideli Köfte Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Meyve, Bisküvi
18 Mart 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Tantuni Menü	Cupcake, Limonata
19 Mart 2024 Salı	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ekşili Köfte Spagetti Makarna/ Ketçap Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Mozaik pasta, Süt
20 Mart 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Musakka/Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Sandaviç, Ayrın

21 Mart 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Kabak Mücver Nohutlu Tavuklu Pilav Yoğurt	Sigara böreği, Meyve suyu
22 Mart 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Hamburger Menü	Meyve
25 Mart 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köylüm Çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Ayran	Kakaolu kurabiye, Meyve suyu
26 Mart 2022 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar/Havuç Kzt. Salçalı Spagetti Yoğurt	Starbucks Kurabiye, Bitki çayı
27 Mart 2024Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorbası Pideli Köfte Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Mısır gevreği, Süt
28 Mart 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, Limonata
29 Mart 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Pürelı Kebap Çoban Salata Sütlaç	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü