

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
05 Şubat 2024 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm. Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos-Yoğurt Zeytinyağlı Pırasa Meyve	Mısır gevreği, Süt
06 Şubat 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç /Bulgur Pilavı Turşu	Puding, bisküvi
07 Şubat 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	İslim Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Haşhaşlı Revani	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
08 Şubat 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar Kzt. Erişte Makarna Yoğurt	Havuçlu cevizli kek, Ihlamur
09 Şubat 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Et Döner Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
12 Şubat 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Peynirli börek, Limonata

13 Şubat 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köylüm Çorba Kadınbudu Köfte (Püre) Kısır Traliçe Tatlısı	Starbucks Kurabiye, Bitki çayı
14 Şubat 2024 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sütlü Keşkek Çorba Ispanak Yemeği Erişte Makarna Meyve	Çikolatalı ekmek, Meyve suyu
15 Şubat 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Etlı Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Çikolatalı Puding	Mini pizza, Ayran
16 Şubat 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			
19 Şubat 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Etlı Bezelye Yemeği Fırın Makarna Tulumba Tatlısı	Cupcake, Limonata
20 Şubat 2024 Salı	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Şehriye Çorba Et Sote/Püre Bolonez Soslu Makarna Mevsim Salata	Mozaik pasta, Süt
21 Şubat 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Düğün Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Peynirli Börek Meyve Suyu	Sandaviç, Ayran
22 Şubat 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Bisküvili Pasta	Sigara böreği, Meyve suyu

23 Şubat 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Safranbolu Pide Menü	Meyve
HAFTASONU TATİLİ			
26 Şubat 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Fırın Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Kakaolu kurabiye, Meyve suyu
27 Şubat 2024 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köylüm Çorba Karışık Kızartma/Yoğurt Soslu Makarna Tulumba Tatlısı	Meyve, Tuzlu Çubuk
28 Şubat 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Rosto Köfte/Püre Mevsim Salata Ayran	Mısır gevreği, Süt
29 Şubat 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Cacık	Islak kek, Limonata

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü