

Beslenme Dostu Okul



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ**



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Mayıs 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Taze Fasulye Salçalı Makarna Mevsim Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Anne Köftesi Kısır Ayran	Kurabiye Çay
02 Mayıs 2024 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Domates Çorba Etli Mantı(Sos/Yoğurt) Barbunya Pilaki Meyve	Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Sade Poğaç Limonata
03 Mayıs 2024 Cuma	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tavuk Döner Menü	Çorba Türlü Yemeği Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran	Peynirli Sandviç Meyve Suyu
04 Mayıs 2024 Cumartesi	Açma, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Köfte-Patates Kızartma Bolonez Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Tavuk Sote Şehriye Pilavı Salata	Simit Çay
05 Mayıs 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Tarhana Çorba Pizza Menü Mevsim Salata Ayran	Çorba Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Makarna Mevsim Salata	Halley Süt
06 Mayıs 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Etli Mantı(Sos+Yoğurt) Çiğ Köfte Meyve	Açma Çay
07 Mayıs 2024 Salı	Sigara Böreği, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Sütlü Keşkek Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Supangle	Çorba Musakka/Fırın Patates Pirinç Pilavı Salata	Simit Limonata
08 Mayıs 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Macar Kebabı Şehriye pilavı Salata	Sucuk Ekmek Menü	Kurabiye Çay
09 Mayıs 2024 Perşembe	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tereyağı,Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayran	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Pat. Poğaç Ayran

<b>10 Mayıs 2024 Cuma</b>	Peyirli Gözleme Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kabak/Biber Dolma(Yoğurt) Sigara Böreği Meyve Suyu	Meyveli Kek Süt
<b>11 Mayıs 2024 Cumartesi</b>	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Kıymalı Pide Salata Ayran	Tarhana Çorba Tire Kebabı Zeytinyağlı Pırasa Mevsim Meyve	Poğaç Çay
<b>12 Mayıs 2024 Pazar</b>	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Tavuk Şnitzel/Pat.Kızartma Salata Ayran	Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Limonata	Peynir Domates/Biberli Sandviç Meyve Suyu
<b>13 Mayıs 2024 Pazartesi</b>	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı,Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Etli Mantı(Sos/Yoğurt) Salata Tulumba Tatlısı	Sucuk Ekmek Menü	Tuzlu Çubuk Limonata
<b>14 Mayıs 2024 Salı</b>	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Keşkek Çorba Karniyarık/Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Yeşil Salata	Ekmek arası Helva Çay
<b>15 Mayıs 2024 Çarşamba</b>	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Limonata	Etli Patates Peyirli Börek Salata Meyve Suyu	Patatesli Poğaç Ayran
<b>16 Mayıs 2024 Perşembe</b>	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Cevizli Erişte Mevsim Salata	Açma Çay
<b>17 Mayıs 2024 Cuma</b>	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Ceviz, Süt, Çay	Hamburger Menü	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt	Browni Kek Süt
<b>18 Mayıs 2024 Cumartesi</b>	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Tavuk Şnitzel (Pilav) Rus Salatası Ayran	Çorba Dalyan Köfte/Püre Mevsim Salata Kemalpaşa Tatlı	Ekmek Arası Helva Çay
<b>19 Mayıs 2024 Pazar</b>	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Patates Köfte Kızartma Salata Meyve	Susamlı Çubuk Limonata
<b>20 Mayıs 2024 Pazartesi</b>	Açma, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Düğün Çorbası Bezelye yemeği Fırın Makarna Mevsim Salata	Sosisli Sandviç Menü	Un kurabiyesi Çay
<b>21 Mayıs 2024 Salı</b>	Sosis/Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Kremalı Mantar Çorba Pideli Köfte Çoban Salata Ayran	Çorba İspanak Yemeği Çiğköfte Yoğurt	Milföy Böreği Limonata

<b>22 Mayıs 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Kaşarlı Tost, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	Zeytinli Poğaç Çay
<b>23 Mayıs 2024</b> <b>Perşembe</b>	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Etli Patates Kıymalı Börek Ayran	Soslu Tavuk/Elma Dilim Patates Pirinç Pilavı Salata Meyve Suyu	Kakaolu Kek Süt
<b>24 Mayıs 2024</b> <b>Cuma</b>	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Sucuk Ekmek Menü	Çorba Tire Kebabı Kısır Meyve	Peynir Domates/Biberli Sandviç, Meyve Suyu
<b>25 Mayıs 2024</b> <b>Cumartesi</b>	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Tas Kebabı Pirinç Pilavı Rus Salatası Meyve	Çorba Etli Mantı /Sos, Yoğurt Salata Çikolatalı Puding	Poğaç Ayran
<b>26 Mayıs 2024</b> <b>Pazar</b>	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Zeytinyağılı Kabak Yemeği Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Anne Köftesi Spagetti Makarna Mevsim Salata	Susamlı Çubuk Limonata
<b>27 Mayıs 2024</b> <b>Pazartesi</b>	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Kremalı Mantar Çorba Barbunya Yemeği Tavuklu Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Çıtır Tavuk/Pat. Kzt. Mevsim Salata Ayran	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
<b>28 Mayıs 2024</b> <b>Salı</b>	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Terbiyeli Köfte Zeytinyağılı Taze Fasulye Bolonez Soslu Makarna Meyve	Çorba Karışık Dolma/Yoğurt Peynirli Börek Tulumba Tatlısı	Simit Ayran
<b>29 Mayıs 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba İslim Kebabı Cevizli Erişte Yoğurt	Çorba Taze Fasulye Erişte Makarna Yoğurt	Açma Limonata
<b>30 Mayıs 2024</b> <b>Perşembe</b>	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Çorba Alipaşa Köfte Pirinç Pilavı Salata	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
<b>31 Mayıs 2024</b> <b>Cuma</b>	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Pizza Menü	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Zeytinli Poğaç Çay

**İsmet ÖZDEMİR**  
Yemekhane Sorumlusu

**Ersan AKCAALAN**  
Yardımcı Personel Şefi

**Hulusi AYDIN**  
Muhasebe Sorumlusu

**Aysun ELİCEK**  
Ortaokul Müdür Yardımcısı

**Kerim BARÇIN**  
Okul Müdürü