

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Nisan 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karnıyarık/Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Pizza Menü	Poğaç, Çay
02 Nisan 2024 Salı	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Krm. Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos-Yoğurt Zeytinyağlı Barbunya Meyve	Çorba Et Sote/Pat. Püre Mevsim Salata Meyve	Poğaç Meyve Suyu
03 Nisan 2024 Çarşamba	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Düğün Çorba Hasanpaşa Köfte Kısır Browni	Çorba Soslu Köfte Şehriyeli Bulgur Pilavı Sütlaç	Susamlı Çubuk Çay
04 Nisan 2024 Perşembe	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Mercimek Çorba Tavuk Kavurma Ketçaplı Makarna Ayran	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Haydari	Kakaolu Kek, Süt
05 Nisan 2024 Cuma	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Göbü İçi Et Döner Menü	Çorba Karnıyarık Spagetti Makarna Cacık	Peynirli Sandviç Çay
06 Nisan 2024 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Kabak, Biber Dolma Erişte Makarna Yoğurt	Çorba Etli Mantı/Sos-Yoğurt Zeytinyağlı Barbunya Mevsim Salata	Simit, Ayran
07 Nisan 2024 Pazar	Haşlama Yumurta, Kaşar Peyniri Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Domates Çorba Karışık Kzt./Yoğurt Kıymalı Makarna Meyve	Çorba Tavuk Şnitzel/Pilav Salata Ayran	Kurabiye Limonata
08 Nisan 2024 Pazartesi	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Ekşili Köfte Peynirli Milföy Börek Patates Salatası Meyve Suyu	Meyveli Kek Süt
09 Nisan 2024 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	İslim Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Yoğurt	Çorba Taze Fasulye Peynirli Börek Meyve Suyu	Açma Limonata

10 Nisan 2024 Çarşamba	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Etli Patates Sade Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Pudingli Bisküvi Süt
11 Nisan 2024 Perşembe	Kalem Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Orman Kebabı Sade Makarna Yoğurt Mevsim Salata	Fındıklı Kek Süt
12 Nisan 2024 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Köylüm Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Kısır Traliçe Tatlısı	Çorba Fırın Türlü Pirinç Pilavı Cacık	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
13 Nisan 2024 Cumartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ekşili Köfte Peynirli Milföy Börek Patates Salatası Meyve Suyu	Çorba Pırasa Yemeği Erişte Makarna Meyve	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
14 Nisan 2024 Pazar	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Taze Fasulye Spagetti Makarna Salata Yoğurt	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt Mevsim Salata Ayrın	Halley Süt
15 Nisan 2024 Pazartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Etli Mantı (Sos/Yoğurt) Mevsim Salata Meyve	Çorba Yumurtalı Ispanak Kıymalı Börek Yoğurt	Patatesli Poğaç Çay
16 Nisan 2024 Salı	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Mercimek Çorba Kabak Mücver Kısır Yoğurt	Sucuk Ekmek Menü	Sade Poğaç Meyve Suyu
17 Nisan 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Et Sote/Püre Bolonez Soslu Makarna Haşhaşlı Revani	Çorba Tire Kebabı Cevizli Erişte Meyve	Kurabiye Meyve Suyu
18 Nisan 2024 Perşembe	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Mercimek Çorba Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Çorba Fırında Tavuk Kanat Pirinç Pilavı Salata	Zeytinli Poğaç Meyve Suyu
19 Nisan 2024 Cuma	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mangal Menü	Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt Çikolatalı Puding	Simit Ayrın
20 Nisan 2024 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Kıymalı Pide Ayrın, Kadayıf	Çorba Etli Mantı/Sos-Yoğurt Salata Muz	Susamlı Çubuk Limonata
21 Nisan 2024 Pazar	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Köfte Patates Kızartma Mevsim Salata Meyve Suyu	Çorba Etli Patates Şehriye Pilavı Yoğurt	Susamlı Çubuk Çay
22 Nisan 2024 Pazartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates Çorba Fırın Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayrın	Ekmek Arası Sucuk Menü	Un kurabiyesi Süt

23 Nisan 2024 Salı	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Köylüm Çorba Karışık Kızartma Soslu Makarna Meyve	Çorba Etli Türlü Sosisli Milföy Börek Yoğurt	Poğaç Ayrın
24 Nisan 2024 Çarşamba	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Ekşili Köfte Erişte Makarna Patates Salatası Kemalpaşa Tatlısı	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
25 Nisan 2024 Perşembe	Açma, Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kadınbuda Köfte/Püre Salata Sütlaç	Çorba Karışık Dolma Mevsim Salata Ayrın	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
26 Nisan 2024 Cuma	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Adana Menü	Çorba Karniyarik Bulgur Pilavı Cacık	Halley Çay
27 Nisan 2024 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Ayrın Bisküvili Pasta	Çorba Sebzeli Köfte Soslu Makarna Meyve	Açma Ayrın
28 Nisan 2024 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Yayla Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Salata	Çorba Köfte /Pat.Kzt Kısır Meyve Suyu	Tuzlu Çubuk Limonata
29 Nisan 2024 Pazartesi	Açma, Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Çorba Alipaşa Köfte Peynirli Börek Ayrın	Zeytinli Poğaç Meyve Suyu
30 Nisan 2024 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Sütlü Keşkek Çorbası Pideli Köfte Çoban Salata Şambali Tatlısı	Çorba Et Sote/Pat. Püre Mevsim Salata Limonata	Kurabiye Çay

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü