

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkindi Kahvaltısı
02 Mayıs 2025 Cuma	Açma, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Tantuni Menü	Meyve, bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			
05 Mayıs 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Ezogelin Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mısır Gevreği, Süt
06 Mayıs 2025 Salı	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Keşkek Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Supangle	Sandviç Ayrın
07 Mayıs 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Ispanak Yemeği Spagetti Makarna Yoğurt	Meyve ,Tuzlu çubuk
08 Mayıs 2025 Perşembe	Yumurtalı Ekmek Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Havuç Tarator	CAP CAke Meyve Suyu
09 Mayıs 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mantar Çorba Kıymalı Pide Salata Ayrın	Meyve, Kurutmuş
HAFTASONU TATİLİ			

12 Mayıs 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Salata Tulumba Tatlısı	Milföy Meyve suyu
13 Mayıs 2025 Salı	Omlet, Ceviz, Badem, Fındık, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Keşkek Çorba Karnıyarık/Fırın Pat. Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, meyvesuyu
14 Mayıs 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Meyve, Galeta
15 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Ceviz, Badem, Fındık, Süt, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Un kurabiyesi, süt
16 Mayıs 2025 Cuma	Pişi, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Kek
HAFTASONU TATİLİ			
19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI- RESMİ TATİL			
20 Mayıs 2025 Salı	Peynirli Omlet, Ceviz, Badem, Fındık, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Krm.Mantar Çorba Pideli Köfte Çoban Salata Ayrar	Mini pizza, ayran
21 Mayıs 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Patates Pilav Havuç Tarator	Meyve, Galeta
22 Mayıs 2025 Perşembe	Sucuklu yumurta, Ceviz, Badem, Fındık, Süt, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Mercimek Çorba Taze Fasulye Makarna Portakallı Revani	Börek, limonata

23 Mayıs 2025 Cuma	Poğaç, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Pirzola Menü	Meyve,kek
HAFTASONU TATİLİ			
26 Mayıs 2025 Pazartesi	Reçelli ekmek, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Şehriye Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayrar	Mısır gevreği Süt
27 Mayıs 2025 Salı	Omlet Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ekşili Köfte Zeytinyağlı Taze Fasulye Bolonez Soslu Makarna Meyve	Krem peynir, Simit
28 Mayıs 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba İslim Kebabı Cevizli Erişte Cacık	Meyve, Bisküvi
29 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Tarhana Çorba Barbunya Yemeği Tavuklu Pirinç Pilavı Meyve suyu	Sandaviç, ayran
30 Mayıs 2025 Cuma	Açma, Süt, Ceviz, (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Galeta

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü

Nur Nagehan KAR
Diyetisyen