

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	GECE ARA ÖĞÜN
01 Haziran 2025 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Ayrar	Susamlı Çubuk Çay
02 Haziran 2025 Pazartesi	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Salata	Poğaç, Çay
03 Haziran 2025 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Körili Tavuk Penne Makarna Ayrar	Çorba Sosisli Sandviç Menü Limonata	Simit Meyve Suyu
04 Haziran 2025 Çarşamba	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Kısır Meyve	Çorba Kıy.Patates Yemeği Spagetti Makarna Yoğurt	Meyveli Kek Süt
05 Haziran 2025 Perşembe	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Patlıcan Şakşuka Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Çorba Fırın Tavuk Elma Dilim Patates Salata	Peynirli Sandviç Çay
06 Haziran 2024 Cuma	Sosis Kzt, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Et Tantuni Menü	Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Halley Süt
07 Haziran 2024 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	İzmir Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Yoğurt	Çorba Patlıcan Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
08 Haziran 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Tavuk Sote Şehriye Pilavı Salata	Hamburger Menü	Simit Meyve Suyu
09 Haziran 2024 Pazartesi	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Tavuk Şnitzel/Püre Ayrar Salata	Açma Limonata
10 Haziran 2024 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kuru Köfte/Pat.Kzt Salçalı Makarna Meyve Suyu	Çorba Musakka Pilav Salata	Meyveli Kek Süt

11 Haziran 2024 Çarşamba	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Fındık, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Traliçe Tatlısı	Çorba Bezelye Yemeği Fırın Makarna Muhallebi	Zeytinli Poğaça Çay
12 Haziran 2024 Perşembe	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Peynirli Sigara Böreği Limonata	Pudingli Bisküvi, Çay
13 Haziran 2024 Cuma	Zeytinli Poğaça, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Et Kavurma Menü	Çorba Kıymalı Yumurta Peynirli Makarna Çikolatalı Puding	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
14 Haziran 2024 Cumartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Şekerpare Tatlısı	Çorba Mantarlı Tavuk Sote Pirinç Pilavı Yoğurt	Meyveli Kek Süt
15 Haziran 2024 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Salata Meyve	Sosisli Sandviç Menü Limonata	Sade Poğaça, Meyve Suyu
16 Haziran 2024 Pazartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Salata Bisküvili Pasta	Un kurabiyesi, Süt
17 Haziran 2024 Salı	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Sütlü Keşkek Çorba Köfte/Püre Salata Meyve	Çorba Patlıcan Yemeği Makarna Yoğurt	Ekmek arası Helva Limonata
18 Haziran 2024 Çarşamba	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Ayrın	Çorba Karışık Kzt./Yoğurt Kıymalı Makarna Meyve	Zeytinli Poğaça Meyve Suyu
19 Haziran 2024 Perşembe	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti/Sos+Yoğurt Barbunya Meyve	Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Haşhaşlı Revani	Çikolatalı Halley Süt
20 Haziran 2024 Cuma	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Et döner / İç Pilav Salata Ayrın Baklava Tatlı	Çorba Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Turşu	Fındıklı Kek Çay
21 Haziran 2024 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Yayla Çorba Sebzeli Köfte Şehriye pilavı Tel Kadayıf Tatlısı	Çorba Etli Manti (Sos/Yoğurt) Salata Mandalina	Simit, Ayrın
22 Haziran 2024 Pazar	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mercimek Çorba Patates Oturtma Ketçaplı Makarna Salata	Çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Limonata	Bisküvili Pasta Süt
23 Haziran 2024 Pazartesi	Sigara Böreği, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Kuru fasulye Pirinç/ Bulgur Pilavı Cacık	Köylüm Çorba Kabak Sandal Sefası Milföy Böreği Meyve Suyu	Kakaolu Kek, Meyve Suyu

24 Haziran 2024 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Kabak Sandal Erişte Makarna Yoğurt	Çorba Alipaşa Köfte Mevsim Salata Yoğurt	Susamlı Çubuk Çay
25 Haziran 2024 Çarşamba	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Keşkek Çorba Kuru Köfte/Pat Kzt Kısır Tulumba Tatlısı	Çorba Barbunya Yemeği Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
26 Haziran 2024 Perşembe	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Ayrar	Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Salata Ayrar	Karışık Kurabiye, Süt
27 Haziran 2023 Cuma	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt Çay	Mangal Menü	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Simit, Çay
28 Haziran 2024 Cumartesi	Açma, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Kır. Mercimek Çorba Musakka/Fırın Patates Peynirli Makarna Salata	Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Cevizli Erişte Elma	Peynirli Börek, Meyve Suyu
29 Haziran 2023 Pazar	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,Söğüş Domates, Salatalık,Zeytin,Tereyağı,Reçel Süt, Çay	Ezogelin Çorba İzmir Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Kaşarlı- Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
30 Haziran 2023 Pazartesi	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercime Mantı (Sos/Yoğurt) Semizotu Salatası Meyve	Çorba Etli Patates Bulgur Pilavı Yoğurt	Tuzlu Çubuk Limonata

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi
Yemekhane Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Nur Nagehan KAR
Diyetisyen