

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
01 Ekim 2025 Çarşamba	Simit,krempeynir, Ceviz, Badem,Fındık, Süt, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Makarna Ayran	Meyve, Kuruyemiş
02 Ekim 2025 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), domates- salatalık	Mercimek Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Salata	Anne Keki, Limonata
03 Ekim 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates- salatalık	Et Tantuni Menü	Meyve, Kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
06 Ekim 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, Meyve suyu
07 Ekim 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Ketçaplı Spagetti Yoğurt	Pofuduk Poğaç, Ayrar
08 Ekim 2025 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sütlü Keşkek Çorba Pideli Köfte Kıymalı Makarna Salata	Meyve, Kuruyemiş

09 Ekim 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Şekerpare	Bisküvili yaş pasta Meyve suyu
10 Ekim 2025 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Hamburger Menü	Kuru meyve, Ceviz
HAFTASONU TATİLİ			
13 Ekim 2025 Pazartesi	Çilek Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Karışık Turşu	İki renkli ev yapımı kek, Meyve suyu
14 Ekim 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorbası Piliç Kızartma/Pilav Mevsim Salata Ayrar	Peynirli börek, Limonata
15 Ekim 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba Kuru Köfte Spagetti Makarna Havuç Tarator	Meyve , Kuruyemiş
16 Ekim 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Hasanpaşa Köfte Patates Püre Piyazlı Mevsim Salata	Tuzlu ev yapımı kurabiye, Meyve suyu
17 Ekim 2025 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Eritilmiş Bitter sos
HAFTASONU TATİLİ			

20 Ekim 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pırla/Bulğur Pilavı Turşu	Sandviç, Ayran
21 Ekim 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Gemici Çorba Orman Kebabı Mevsim Salata Pilav	Fırında kızarmış kaşarlı ekmek, Meyve suyu
22 Ekim 2025 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mantar Çorba Çıtır Tavuk Spagetti Makarna Yeşil Salata	Meyve, Kuruyemiş
23 Ekim 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana/Domates Çorba Patates-Köfte Menü Meyve Suyu	Anne Keki, Limonata
24 Ekim 2025 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Pizza Menü	Meyve, Kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
27 Ekim 2025 Pazartesi	Vişne reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek çorba Kuru Fasulye Pırla/Bulğur Pilavı Cacık	Mozaik pasta, Limonata
28 Ekim 2025 Salı	Patatesli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Etli Patates Sebze Kızartma Turşu Tulumba Tatlısı	Milföy böreği, Meyve suyu
29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Resmi Tatil			
30 Ekim 2025 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-	Ekşili Köfte Fırın Makarna Mevsim Salata Mevsim Meyve	Mini pizza, Ayran

	Siyah), domates-salatalık		
31 Ekim 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Mangal Menü	Un kurabiyesi, Meyve suyu

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Nuri ÇEVİK
Aşçı