

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci kahvaltısı
08 Eylül 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Domates Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrar	Sandaviç, Ayrar
09 Eylül 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Etlı Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt Portakallı Revani	Fırında kızarmış kaşarlı ekmek, Meyve suyu
10 Eylül 2025 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Yayla Çorba İzmir Köfte Şehriye Pilavı Mevsim Salata	Meyve, Kuruyemiş
11 Eylül 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Cacık	Anne Keki, Limonata
12 Eylül 2025 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kıymalı Safranbolu Pide Menü	Meyveli Yoğurt (blenderize edilmiş)
HAFTASONU TATİLİ			

15 Eylül 2025 Pazartesi	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Düğün Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, Meyve suyu
16 Eylül 2025 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Çorba Parmak köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Ayran	Pofuduk Poğaç, Ayran
17 Eylül 2025 Çarşamba	Simit,krempeynir, Ceviz, Badem,Fındık, Süt, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Mercimek Çorba Karnabahar/Havuç. Kzt Salçalı Makarna Üzüm	Meyve, Kuruyemiş
18 Eylül 2025 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Çorba Tavuk Kavurma Pirinç Pilavı Salata	Bisküvili yaş pasta Meyve suyu
19 Eylül 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Et Döner Menü	Kuru meyve, Ceviz
HAFTASONU TATİLİ			
22 Eylül 2025 Pazartesi	Vişne Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ekşili Köfte Sade Makarna Salata Meyve Suyu	Havuçlu cevizli kek, Meyve suyu
23 Eylül 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz,badem,Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Trileçe Tatlısı	Peynirli börek, Limonata

	(Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık		
24 Eylül 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Köylüm Çorba Kabak Sandal Sefası Salçalı Makarna Yoğurt	Meyve , Kuruyemiş
25 Eylül 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Tuzlu ev yapımı kurabiye, Meyve suyu
26 Eylül 2025 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Çorba Kıymalı Pide Yeşil Salata Ayrar İrmik Helvası	Meyve, Eritilmiş Bitter sos
HAFTASONU TATİLİ			
29 Eylül 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Tarhana Çorba Barbunya Yemeği Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Mozaik pasta, Limonata
30 Eylül 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba Sebzeli Türlü Peynirli Makarna Yoğurt	Milföy böreği, Meyve suyu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nuri ÇEVİK
Yemekhane Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı