



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Kasım 2025 Cumartesi	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Şinitzel Tavuk/Pat.Kız Salata Ayrar	Çorba Karnabahar Yemeği Salçalı Makarna Meyve	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
02 Kasım 2025 Pazar	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Sebzeli Türlü Erişte Makarna Yoğurt	Sosisli Sandviç Menü	Meyveli Kek, Çay
03 Kasım 2025 Pazartesi	Menemen, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süz.Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos,Yoğurt Brokoli Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Arnavut Ciğeri Mevsim Salata Ayrar	Poğaç, Çay
04 Kasım 2025 Salı	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Köri Soslu Tavuk Penne Makarna Mevsim Salata Meyve Suyu	Çorba Karniyarik Pirinç Pilavı Cacık	Milföy Börek Meyve Suyu
05 Kasım 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Pideli Köfte Pirinç Pilavı Ayrar	Mercimek Çorba Etli Nohut Yemeği Pilav Salata	Simit, Çay
06 Kasım 2025 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karnabahar-Havuç Kzt. Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Hasanpaşa Köfte /Püre Mevsim Salata Meyve Suyu	Kol Böreği Limonata
07 Kasım 2025 Cuma	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Hamburger Menü	Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Peynirli Börek Limonata	Açma Limonata
08 Kasım 2025 Cumartesi	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ekşili Köfte Bulgur Pilavı Brokoli Salatası Ayrar	Şehriye Çorba Kıymalı Yumurta Makarna Mevsim Salata	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
09 Kasım 2025 Pazar	Sucuklu Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Çorba Tavuk Şinitzel/ Püre Salata Muz	Çorba Ekmek Arası Döner Ayrar	Tuzlu Çubuk Meyve Suyu
10 Kasım 2025 Pazartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Şehriye Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve	Peynirli Poğaç Çay

11Kasım 2025 Salı	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Komposto	Çorba Patates Musakka Bulgur Pilavı Turşu	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
12Kasım 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Ispanak Yemeği Kıymalı Börek Yoğurt	Çorba Misket Köfte Pilav Limonata	Meyveli Kek Meyve Suyu
13 Kasım 2025 Perşembe	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Çıtır Tavuk /Pilav Salata Ayrar Puding	Çorba Karnabahar/Havuç Kzt. Patatesli Börek Meyve Suyu	Simit Ayrar
14Kasım 2025 Cuma	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Sucuk Ekmek Menü	Çorba Hasanpaşa Köfte /Püre Mevsim Salata Meyve Suyu	Pudingli Bisküvi, Çay
15Kasım 2025 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Karnıyarık / Fırın Pat. Pilav Kazandibi Tatlısı	Çorba Karışık Kızartma Makarna Haydari	Halley Süt
16Kasım 2025 Pazar	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Cacık	Çorba Tavuk Sote Pilav Salata	Sade Poğaç, Meyve Suyu
17Kasım 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt Brokoli Salata	Çorba Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Limonata	Ekmek arası Helva Çay
18Kasım 2025 Salı	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Mercimek Çorba Çiftlik Kebabı Fırın Makarna Rus Salatası	Sosisli Sandviç Menü	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
19Kasım 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Keşkek Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Yoğurt Şekerpare	Çorba Zeytinyağlı Barbunya Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Zeytinli Poğaç Limonata
20 Kasım 2025 Perşembe	Omlet, Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme mercimek Çorba Et Sote Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Ayrar	Ekmek arası Helva Meyve Suyu
21Kasım 2025 Cuma	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Fırında Balık Yeşil Salata Tahinli Helva	Açma Çay
22 Kasım 2025 Cumartesi	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Ayrar	Çorba Sebzeli Türlü Pirinç Pilavı Yoğurt	Peynirli Çizi Süt
23Kasım 2025 Pazar	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Patates Oturtma Spagetti Mevsim Salata	Çorba Etli Mantı Sos/Yoğurt Mevsim Salatası Mandalina	Susamlı Çubuk Meyve Suyu

24Kasım 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Sebze Çorbası Barbunya Yemeği Kıymalı Makarna Yoğurt	Köylüm Çorba Kabak Yemeği Milföy Böreği Meyve Suyu	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
25 Kasım 2025 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Ezme Salata Meyve	Çorba Fırın Balık Yeşil Salata Elma	Simit, Çay
26 Kasım 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Ispanak/Yoğurt Spagetti Makarna Haşhaşlı Revani	Hamburger Menü	Peynirli Börek, Meyve Suyu
27 Kasım 2025 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt Çay	Hasanpaşa Köfte Şehriye Pilavı Mevsim Salata Yoğurt	Şehriye Çorba Tavuk Şnitzel/Pat. Kzt. Mevsim Salata Ayrar	Fındıklı Kek Süt
28 Kasım 2025 Cuma	Sigara Böreği, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Tavuk Döner Menü	Çorba Anne Köftesi Pirinç Pilavı Mevsim Meyve	Kurabiye Meyve Suyu
29 Kasım 2025 Cumartesi	Omlet, Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Mititi Köfte Makarna Ayrar	Çorba Kuru Fasulye Pilav Komposto	Peynirli Sandviç Çay
30 Kasım 2025 Pazar	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Cacık	Çorba Ekmek Arası Köfte Ayrar	Poğaç Meyve Suyu

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Nuri ÇEVİK
Aşçı