



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
02 OCAK 2026 CUMA	Tahin-pekmezli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Körili Tavuk Penne Makarna Salata Meyve	Kek, Ihlamur
HAFTASONU TATİLİ			
05 OCAK 2026 PAZARTESİ	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil- Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, Meyve suyu
06 OCAK 2026 SALI	Patatesli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Pürelı Kebap Makarna Salata Traliçe Tatlısı	Pofuduk Poğaçı, Ayran
07 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pilav Salata Meyve	Meyve, Kuruyemiş
08 OCAK 2026 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Sade Makarna Yoęurt	Bisküvili yaş pasta Meyve suyu
09 Ocak 2026 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü Menü	Mozaik pasta, Limonata
HAFTASONU TATİLİ			

12 OCAK 2026 PAZARTESİ	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil- Siyah), Helva	Mercimek Çorbası Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Sandaviç, Ayran
13 OCAK 2026 SALI	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Mercimek Çorba Mitite Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Tulumba	Anne keki, Kayısıli meyve çayı
14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Et Döner Menü Menü	Meyve, Kuruyemiş
15 OCAK 2026 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Yayla Çorba Çıtır Tavuk/Pirinç Pilav Mevsim Salata Meyve Hoşafı	Fındıklı kurabiye, Çilekli Bitki çayı
16 OCAK 2026 CUMA	Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	-----	-----
KARNE TATİLİ			