



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 OCAK 2026 PERŞEMBE	Sucuklu Yumurta, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Et Kavurma Pirinç Pilavı Ayrar	Köfte Makarna Mevsim Salata Puding	Simit, Ayrar
02 OCAK 2026 CUMA	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Körili Tavuk Penne Makarna Salata Meyve	Çorba Zeytinyağlı Pırasa Peynirli Börek Turşu	Meyveli Kek Meyve Suyu
03 OCAK 2026 CUMARTESİ	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Köylüm Çorba Kuru Köfte /Pat Kzt Salata Ayrar	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Cacık	Kaşarlı, biberli Sandviç, Çay
04 OCAK 2026 PAZAR	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Etli Türlü Ketçaplı Spagetti Yoğurt	Çorba Fırın Tavuk Pilav Meyve	Peynirli Börek Limonata
05 OCAK 2026 PAZARTESİ	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Mercimek Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Et Sote/Pat.Püre Mevsim Salata Meyve suyu	Islak Kek Meyve Suyu
06 OCAK 2026 SALI	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Pürelı Kebap Makarna Salata Traliçe Tatlısı	Pizza Menü Menü	Poğaçı Meyve Suyu
07 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Salata Meyve	Çorba Kuru fasulye Bulgur Pilavı Çoban Salata	Sigara Böreğı Çay
08 OCAK 2026 PERŞEMBE	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeğı Sade Makarna Yoğurt	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Cacık	Kurabiye Süt
09 Ocak 2026 Cuma	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü Menü	Çorba Körili Tavuk Şehriye Pilavı Meyve Suyu	Peynirli, Biberli Sandviç, Çay
10 Ocak 2026 Cumartesi	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Çtır Tavuk/Pat. Kzt Salata Ayrar	Çorba Kabak Sandal Spagetti Makarna Kemal Paşa	Simit Çay

11 OCAK 2026 PAZAR	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Etli Patates Bulgur pilavı Salata	Sosisli Sandviç Menü	Ekmek Arası Peynir,biber, Domates Çay
12 OCAK 2026 PAZARTESİ	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorbası Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Milföy Süt
13 OCAK 2026 SALI	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Mitite Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Tulumba	Çorba Ispanaklı Yumurta Makara Yoğurt	Kaşarlı biberli Sandviç, Limonata
14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Et Döner Menü Menü	Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Yoğurt Mevsim Salata	Kakaolu Kek, Süt
15 OCAK 2026 PERŞEMBE	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Çıtır Tavuk/Pirinç Pilav Mevsim Salata Meyve Hoşafı	Et Sote Pilav Mevsim Salata Ayrar	Kurabiye Limonata
16 OCAK 2026 CUMA	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Domates Çorba Kıymalı Pide Salata Ayrar	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Cacık	Peynir Domates Biberli Ekmek Arası Meyve Suyu
17 OCAK 2026 CUMARTESİ	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Keşkek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Salata Ayrar	Sigara Böreği, Limonata
18 OCAK 2026 PAZAR	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Biber Dolma Peynirli Makarna Yoğurt	Sucuk Ekmek Menü	Simit, Çay
19 OCAK 2026 PAZARTESİ	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Ezogelin Çorba Bezelye Yemeği Makarna Meyve	Çorba Fırında Tavuk(Pat.Kzt) Mevsim Salata Limonata	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
20 OCAK 2026 SALI	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Ayrar	Çorba Karışık Kızartma/Sos Salçalı Makarna Salata	Sade Poğaç Meyve Suyu
21 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorba Orman Kebabı Kıymalı Makarna Meyve Hoşafı	Çorba Arnavut Ciğeri Pirinç Pilavı Salata	Meyveli Kek, Süt
22 OCAK 2026 PERŞEMBE	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorbası Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Orman Kebabı Şehriye Pilavı Yoğurt	Simit Çay
23 OCAK 2026 CUMA	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Kıymalı Pide Salata Ayrar	Çorba Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Patatesli Kol Böreği, Limonata

24 OCAK 2026 CUMARTESİ	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Kayısı Komposto	Poğaç, Çay
25 OCAK 2026 PAZAR	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Tas Kebabı Pirinç/Bulgur Mevsim Salata	Ekmek Arası Köfte Menü	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
26 OCAK 2026 PAZARTESİ	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel,Süt, Çay	Domates Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Şakşuka Spagetti Makarna Kadayıf Tatlısı	Milföy Börek Limonata
27 OCAK 2026 SALI	Açma,Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Domates Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Kemalpaşa Tatlısı	Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Salata Ayran	Simit Çay
28 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Tavuk Sote Pirinç/ Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Manti/Yoğurt Salata Kadayıf	Susamlı Çubuk Limonata
29 OCAK 2026 PERŞEMBE	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba ıspanak Yemeği Kıymalı Makarna Meyve (Portakal)	Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Ayran	Meyveli Kek, Çay
30 OCAK 2026 CUMA	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Biber Dolma Patatesli Börek Yoğurt	Kurabiye Meyve Suyu
31 OCAK 2026 CUMARTESİ	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Salata	Çorba Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Cacık	Peynirli Börek Limonata