

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Şubat 2026 Pazar	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Etli Türlü Ketçaplı Spagetti Yoğurt	Pizza Menü	Patatesli Börek Limonata
02 Şubat 2026 Pazartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Yayla Çorba Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Fırında Kabak Yemeği Makarna Cacık	Poğaç Meyve Suyu
03 Şubat 2026 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Ekşili Köfte Salçalı Spagetti Salata Tulumba Tatlısı	Fırın Kanat Pilav Salata Meyve Su	Peynirli Sandviç Çay
04 Şubat 2026 Çarşamba	Sucuklu Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates Çorba Etli Manti/Sos-Yoğurt Barbunya Pilaki Meyve	Balık Menü	Açma Meyve Suyu
05 Şubat 2026 Perşembe	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Karnabahar Graten Sade Makarna İrmik Helvası(cevizli)	Çorba Et Sote/Pat. Püre Mevsim Salata Sütlaç	Kurabiye Meyve Suyu
06 Şubat 2026 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Köri Soslu Tavuk Manti Makarna Salata Ayrar	Çorba Barbunya Yemeği Bulgur Pilavı Çoban Salata	Simit, Ayrar
07 Şubat 2026 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kuru Köfte/Pat. Kzt Pilav Ayrar	Süzme Mercimek Soğuk Sandviç Meyve Suyu Meyve	Peynirli Sandviç, Çay
08 Şubat 2026 Pazar	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Havuç Tarator	Hamburger Menü	Tuzlu Çubuk Limonata
09 Şubat 2026 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Kırmızı Mercimek Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Etli Patates Pilav Karışık Turşu	Kakaolu Kek Meyve Suyu
10 Şubat 2026 Salı	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Yayla Çorba Anne Köftesi Peynirli Makarna Salata	Çorba Kabak Sandal Sefası Spagetti Makarna Yoğurt	Açma, Meyve Suyu

11 Şubat 2026 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Salata Meyve	Çorba Patlıcan Musakka Kuskus Salata	Sigara Böreği Çay
12 Şubat 2026 Perşembe	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Ispanak Yemeği Kıymalı Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Peynirli Sandviç, Çay
13 Şubat 2026 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Tavuk Döner Menü	Çorba Etli Manti(Sos+Yoğurt) Mevsim Salata Meyve	Halley Süt
14 Şubat 2026 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorbası Köfte/Pat. kzt Pilav Meyve	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Cacık	Ekmek Arası Peynir, Çay
15 Şubat 2026 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Etli Patates Pirinç Pilavı Salata Yoğurt	Ekmek Arası Sucuk Menü	Patatesli Poğaç Çay
16 Şubat 2026 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilav Turşu	Çorba Tas Kebabı Erişte Yoğurt	Fındıklı Kurabiye Süt
17 Şubat 2026 Salı	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Mercimek Çorba Kabak Sandal Sefası Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Ayrın	Kaşarlı Sandviç, Limonata
18 Şubat 2026 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates Çorba Tavuk Kavurma/Pilav Salata Meyve Suyu	Çorba Bezelye Yemeği Patatesli Börek Meyve Suyu	Kakaolu Kek, Süt
19 Şubat 2026 Perşembe	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kadınbudu köfte/Püre Salata Ayrın	Çorba Fırında Tavuk(Pat. Kzt.) Mevsim Salata Limonata	Zeytinli Poğaç Çay
20 Şubat 2026 Cuma	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Hamburger Menü	Çorba Dana Arnavut Çiğeri Pirinç Pilavı Salata	Peynir Domates Biberli Ekmek Arası Meyve Suyu
21 Şubat 2026 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Köri Soslu Tavuk Makarna Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Misket Köfte Salçalı Makarna Sütlaç	Sigara Böreği, Limonata
22 Şubat 2026 Pazar	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Yayla Çorbası Patlıcan Kebabı Kuskus Salata	Sucuk Ekmek Menü	Simit, Çay
23 Şubat 2026 Pazartesi	Açma,Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Etli Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Karışık Turşu	Çorba Şakşuka Spagetti Makarna Yoğurt	Sade Poğaç Meyve Suyu

24 Şubat 2026 Salı	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Salata Ayran	Açma Poğaça Çay
25 Şubat 2026 Çarşamba	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Et Sote/Pilav Mevsim Salata Ayran	Süz. Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Sade Makarna Yoğurt	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
26 Şubat 2026 Perşembe	Fırında Kaşarlı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Mengen Musakka Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Karışık Kızartma Makarna Meyve	Tuzlu Çubuk Meyve Suyu
27 Şubat 2026 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	(Sucuk-Tavuk) Mangal Menü	Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilav Cacık	Patatesli Kol Böreği, Limonata
28 Şubat 2026 Cumartesi	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kuru Köfte/Pat. Kzt Pilav Meyve Suyu	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Cacık	Simit Limonata

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı