



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkindi Kahvaltısı
02 Şubat 2026 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil- Siyah), Helva	Yayla Çorba Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Ev keki, Meyve suyu
03 Şubat 2026 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ekşili Köfte Salçalı Makarna Salata Tulumba Tatlısı	Milföy böreği Ayrar
04 Şubat 2026 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Domates Çorba Etli Manti/Sos-Yoğurt Barbunya Pilaki Meyve	Meyve, Kuruyemiş
05 Şubat 2026 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Karnabahar Graten Sade Makarna İrmik Helvası(cevizli)	pizza Meyve suyu
06 Şubat 2026 Cuma	pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köri Soslu Tavuk Manti Makarna Salata Ayrar	Meyve, kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
09 Şubat 2026 Pazartesi	Tahin-pekmezli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Kırmızı Mercimek Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Bisküvili yaş pasta Kayısı meyve çayı
10 Şubat 2026 Salı	Patatesli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Yayla Çorba Anne Köftesi Peynirli Makarna Salata	Sandaviç, Ayrar

11 Şubat 2026 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pilav Salata Meyve	Meyve, Kuruyemiş
12 Şubat 2026 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Ispanak Yemeği Kıymalı Makarna Yoğurt	Fındıklı kurabiye, Çilekli meyve çayı
13 Şubat 2026 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Döner Menü	Meyve, Kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
16 Şubat 2026 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilav Turşu	Mozayık pasta, Limonata
17 Şubat 2026 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Çıtır tavuk Sade Makarna Yoğurt	Yufka Böreği, Meyve suyu
18 Şubat 2026 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Tavuk Kavurma/Pilav Salata Meyve Suyu	Meyve, Kuruyemiş
19 Şubat 2026 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kadınbudu köfte/Püre Salata Ayrar	Milföy böreği, Ihlamur
20 Şubat 2026 Cuma	tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Hamburger Menü	Meyve, Eritilmiş bitter çikolata
HAFTASONU TATİLİ			
23 Şubat 2026 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Etli Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Karışık Turşu	Anne Keki, Meyve suyu

24 Şubat 2026 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayrın	Pofuduk poça, Ihlamur
25 Şubat 2026 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Et Sote/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Meyve, Kuruyemiş
26 Şubat 2026 Perşembe	Kaşarlı omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Kuru köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	İki renk kek, Kayısı bitki çayı
27 Şubat 2026 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	(Sucuk-Tavuk) Mangal Menü	Meyve, Kuruyemiş

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı