



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH                     | SABAHA                                                                                                              | ÖĞLE                                                            | İKİNDİ KAHVALTISI                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 02 Mart 2026<br>Pazartesi | Tahin-pekmezli Ekmek,<br>Süt, Ceviz, Badem,<br>Fındık, Peynir (Beyaz-<br>Kaşar, BurguPeynir<br>(Yeşil-Siyah), Helva | Ezogelin Çorba<br>Nohut Yemeği<br>Pirinç/Bulgur Pilavı<br>Meyve | Mozaiik pasta,<br>Limonata          |
| 03 Mart 2026<br>Salı      | Patatesli omlet, Süt,<br>Ceviz, Badem, Fındık,<br>Peynir (Beyaz-Kaşar,<br>Burgu), Zeytin (Yeşil-<br>Siyah), Helva   | Tavuk Haşlama<br>Pirinç/Bulgur Pilavı<br>Mevsim Salata<br>Ayrar | Yufka Böreği,<br>Meyve suyu         |
| 04 Mart2026<br>Çarşamba   | Simit-krem peynir, Süt,<br>Ceviz, Badem, Fındık,<br>Peynir (Beyaz-Kaşar,<br>Burgu), Zeytin (Yeşil-<br>Siyah), Helva | Mercimek Çorba<br>Etli Patates<br>Makarna<br>Yoğurt             | Meyve,<br>Kuruyemiş                 |
| 05 Mart 2026<br>Perşembe  | Yumurtalı ekmek, Süt,<br>Ceviz, Badem, Fındık,<br>Peynir (Beyaz-Kaşar,<br>Burgu), Zeytin (Yeşil-<br>Siyah), Helva   | Domates Çorba<br>Ispanak Yemeği<br>Kıymalı Börek<br>Yoğurt      | Bisküvili puding                    |
| 06 Mart 2026<br>Cuma      | Gözleme, Süt, Ceviz,<br>Badem, Fındık, Peynir<br>(Beyaz-Kaşar, Burgu),<br>Zeytin (Yeşil-Siyah),<br>Helva            | Mangal                                                          | Meyve,<br>Eritilmiş bitter çikolata |
| HAFTASONU TATİLİ          |                                                                                                                     |                                                                 |                                     |
| 09 Mart 2026<br>Pazartesi | Reçelli Ekmek, Süt,<br>Ceviz, Badem, Fındık,<br>Peynir (Beyaz-Kaşar,<br>BurguPeynir (Yeşil-<br>Siyah), Helva        | Şehriye Çorba<br>Mantı<br>Tulumba Tatlısı<br>Brokoli Salatası   | Ev keki,<br>Meyve suyu              |
| 10 Mart 2026<br>Salı      | Omlet, Süt, Ceviz,<br>Badem, Fındık, Peynir<br>(Beyaz-Kaşar, Burgu),<br>Zeytin (Yeşil-Siyah),<br>Helva              | Tarhana Çorba<br>Çiftlik Kebabı<br>Pirinç Pilavı<br>Muhallebi   | Pofuduk poğaçar,<br>Ayrar           |

|                                   |                                                                                                        |                                                                       |                                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>11 Mart 2026<br/>Çarşamba</b>  | Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva | Ezogelin Çorba<br>Rosto Köfte/Püre<br>Salata<br>Ayrar                 | Meyve,<br>Kuruyemiş                        |
| <b>12 Mart 2026<br/>Perşembe</b>  | Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva | Süzme Mercimek Çorba<br>Pırasa Yemeği<br>Patatesli Börek<br>Muz       | Sandaviç,<br>Ayrar                         |
| <b>13 Mart 2026<br/>Cuma</b>      | Tost , Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva             | Köri Soslu Tavuk<br>Makarna<br>Salata<br>Ayrar                        | Meyve,<br>kuruyemiş                        |
| <b>2.ARA TATİL</b>                |                                                                                                        |                                                                       |                                            |
| <b>23 Mart 2026<br/>Pazartesi</b> | Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil-Siyah), Helva         | Yayla Çorba<br>Kuru Fasulye<br>Pirinç/Bulgur Pilavı<br>Turşu          | Bisküvili yaş pasta,<br>meyve çayı         |
| <b>24 Mart 2026<br/>Salı</b>      | Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva    | Mercimek Çorbası<br>Pideli Köfte<br>Mevsim Salata<br>Tulumba Tatlısı  | Fındıklı kurabiye,<br>Çilekli meyve çayı   |
| <b>25 Mart 2026<br/>Çarşamba</b>  | Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva              | Köylüm Çorba<br>Çıtır Tavuk/Pilav<br>Salata<br>Meyve Suyu             | Meyve,<br>Kuruyemiş                        |
| <b>26 Mart 2026<br/>Perşembe</b>  | Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva   | Süzme Mercimek Çorba<br>Pırasa Yemeği<br>Salçalı Makarna<br>Yoğurt    | Kalem böreği,<br>Ayrar                     |
| <b>27 Mart 2026<br/>Cuma</b>      | Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva              | Ezogelin Çorba<br>Pide<br>Mevsim Salata<br>Ayrar                      | Meyve,<br>Kuruyemiş                        |
| <b>HAFTASONU TATİLİ</b>           |                                                                                                        |                                                                       |                                            |
| <b>30 Mart 2026<br/>Pazartesi</b> | Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil-Siyah), Helva       | Ezogelin Çorba<br>Etli Nohut<br>Pirinç/Bulgur Pilavı<br>Karışık Turşu | Tuzlu ev yapımı<br>kurabiye,<br>Meyve suyu |

|                              |                                                                                                        |                                                                   |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>31 Mart 2026<br/>Salı</b> | Omlet, Süt, Ceviz,<br>Badem, Fındık, Peynir<br>(Beyaz-Kaşar, Burgu),<br>Zeytin (Yeşil-Siyah),<br>Helva | Krm. Mantar Çorba<br>Çıtır Tavuk(Pilav)<br>Mevsim Salata<br>Ayrar | İki renk kek,<br>Kayısılı bitki çayı |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|

**Ersan AKCAALAN**  
Yemekhane Sorumlusu  
Yardımcı Personel Sorumlusu

**Hulusi AYDIN**  
Muhasebe Sorumlusu

**Ümit EYE**  
Aşçı

**Nil ÖZYÜREK**  
Ortaokul Müdür Yardımcısı