

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
04 Mayıs 2026 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu Peynir (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Pizza Menü	Bisküvili puding
05 Mayıs 2026 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Tarhana Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt	Pofuduk Poğaçı, Ayrın
06 Mayıs 2026 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Anadolu Çorba Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Ayrın	Meyve, Kuruyemiş
07 Mayıs 2026 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Yoğurt	Mozaik pasta, Meyve suyu
08 Mayıs 2026 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Saray Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayrın	Meyve , Kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
11 Mayıs 2026 Pazartesi	Çilek Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Mantı /Sos, Yoğurt Barbunya Pilaki Meyve	Bisküvili yaşpasta, Limonata

12 Mayıs 2026 Salı	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Milföy böreği, Meyve suyu
13 Mayıs 2026 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Tas Kebabı/Pilav Salata Ayran	Meyve, Kuruyemiş
14 Mayıs 2026 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Taze Fasulye Kıymalı Makarna Meyve	Muzlu puding
15 Mayıs 2026 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü (Köfte/Sucuk)	Meyve, Eritilmiş bitter çikolata
HAFTASONU TATİLİ			
18 Mayıs 2026 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Peynir (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Patates Oturtma Makarna Komposto	Bisküvili yaş pasta, meyve çayı
19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı			
20 Mayıs 2026 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Hamburger Menü	Meyve, Kuruyemiş
21 Mayıs 2026 Perşembe	Peynirli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba Nohut Yemeği Bulgur/Pirinç Pilavı Triliçe Tatlısı	Kalem böreği, Ayran

22 Mayıs 2026 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Döner Menü	Meyve, Kuruyemiş
HAFTASONU TATİLİ			
25 Mayıs 2026 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Çorba Etli Mantı(Sos+Yoğurt) Havuç Tarator Meyve Suyu	Ev keki, Meyve suyu
26 Mayıs 2026 Salı	Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Domates Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Pilav Ayran	Pofuduk poğaçı, Limonata
27 Mayıs 2026 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Tantuni Menü	Meyve, Kuruyemiş
28 Mayıs 2026 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Mercimek Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Sandaviç, Meyve suyu
29 Mayıs 2026 Cuma	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Mangal Menü	Meyve, kuruyemiş

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı