

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Mayıs 2026 Cuma	Kaşarlı Sucuklu Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Sosisli Sandviç Menü	Islak Kek Çay
02 Mayıs 2026 Cumartesi	Açma, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Et Tantuni Menü	Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Spagetti Makarna Yoğurt	Simit Çay
03 Mayıs 2026 Pazar	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Çorba Tavuk Sote Şehriye Pilavı Salata	Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Salata Ayrın	Meyveli Kek Süt
04 Mayıs 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Pizza Menü	Çorba Türlü Yemeği Bulgur Pilavı Cacık	Açma Çay
05 Mayıs 2026 Salı	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt	Çorba Bezelye yemeği Kıymalı Börek Mevsim Salata	Kalem Böreği Limonata
06 Mayıs 2026 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Anadolu Çorba Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Ayrın	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Kurabiye Çay
07 Mayıs 2026 Perşembe	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Yoğurt	Tavuk Ekmek Menü	Kaşarlı Sandviç Ayrın
08 Mayıs 2026 Cuma	Peynirli Gözleme Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez Süt, Çay	Saray Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayrın	Çorba Kabak/Biber Dolma(Yoğurt) Makarna Meyve Suyu	Meyveli Kek Süt
09 Mayıs 2026 Cumartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates çorbası Sosisli Menü	Tarhana Çorba Tire Kebabı Zeytinyağlı Pırasa Mevsim Meyve	Poğaç Çay

10 Mayıs 2026 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Cacık	Sucuk Ekmek Menü	Peynir Domates/Biberli Sandviç Meyve Suyu
11 Mayıs 2026 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Mantı /Sos, Yoğurt Barbunya Pilaki Meyve	Çorba Et Sote Pirinç Pilavı Yeşil Salata	Tuzlu Çubuk Limonata
12 Mayıs 2026 Salı	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Salata Ayrın	Ekmek arası Helva Çay
13 Mayıs 2026 Çarşamba	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Ceviz, Süt, Çay	Tarhana Çorba Tas Kebabı/Pilav Salata Ayrın	Çorba Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt	Patatesli Poğaç Ayrın
14 Mayıs 2026 Perşembe	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorba Taze Fasulye Kıymalı Makarna Meyve	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Havuç Tarator	Peynirli Börek Çay
15 Mayıs 2026 Cuma	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü (Köfte/Sucuk)	Çorba Misket Köfte Cevizli Erişte Mevsim Salata	Simit Ayrın
16 Mayıs 2026 Cumartesi	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Tavuk Şnitzel (Pilav) Rus Salatası Ayrın	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt	Ekmek Arası Helva Çay
17 Mayıs 2026 Pazar	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorba Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Yoğurt	Sosisli Sandviç Menü	Susamlı Çubuk Limonata
18 Mayıs 2026 Pazartesi	Açma, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Patates Oturtma Makarna Komposto	Tavuklu Bezelye Yemeği Pilav Salata Meyve Suyu	Un kurabiyesi Çay
19 Mayıs 2026 Salı	Sosis/Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Karnıyarık/Fırın Pat. Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Misket Köfte Mücver Yoğurt	Milföy Böreği Limonata
20 Mayıs 2026 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Et Sote Pilav Meyve	Çorba Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık	Poğaç Çay
21 Mayıs 2026 Perşembe	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Nohut Yemeği Bulgur/Pirinç Pilavı Triliçe Tatlısı	Çorba Tas Kebabı Kısır Meyve	Kakaolu Kek Süt

22 Mayıs 2026 Cuma	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Et Döner Menü	Çorba Barbunya Bulgur Pilavı Yoğurt	Peynir Domates/Biberli Sandviç, Meyve Suyu
23 Mayıs 2026 Cumartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Tavuk Pirzola/Pat. Kzt Spagetti Makarna Ayrın	Çorba Yumurtalı Ispanak Çiğköfte Meyve Ayrın	Poğaç Ayrın
24 Mayıs 2026 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Zeytinyağlı Kabak Yemeği Soslu Makarna Yoğurt	Hamburger Menü	Susamlı Çubuk Limonata
25 Mayıs 2026 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Çorba Etlı Manti(Sos+Yoğurt) Havuç Tarator Meyve Suyu	Çorba Çıtır Tavuk/Pat. Kzt. Mevsim Salata Ayrın	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
26 Mayıs 2026 Salı	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Pilav Ayrın	Çorba Ispanak Yemeği Patatesli Börek Limonata	Simit Ayrın
27 Mayıs 2026 Çarşamba	Kaşarlı Sucuklu Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Et Tantuni Menü	Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Salata	Kurabiye Meyve Suyu
28 Mayıs 2026 Perşembe	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayrın	Çorba Alipaşa Köfte Pirinç Pilavı Salata	Halley Limonata
29 Mayıs 2026 Cuma	Haşlama Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Turşu	Zeytinli Poğaç Çay
30 Mayıs 2026 Cumartesi	Açma, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Köylüm Çorba Kuru Köfte/ Pat Kzt Ayrın Şekerpare Tatlısı	Çorba Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Yoğurt	Biskrem Süt
31 Mayıs 2026 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Tavuk Şnitzel/Pat.Kızartma Salata Ayrın	Pizza Menü	Peynir Domates/Biberli Sandviç Meyve Suyu

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı