

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAZİRANAYI YEMEK LİSTESİ



| TARİH | SABAHA | ÖĞLE | İkinci Kahvaltısı |
|------------------------------|---|--|---------------------------------|
| 01 Haziran 2026 Pazartesi | Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu Peynir (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık | Süzme Mercimek Mantı (Sos/Yoğurt) Mevsim Salata Meyve | Bisküvili puding |
| 02 Haziran 2026 Salı | Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Domates çorbası Körili Tavuk Salçalı Makarna Ayran | Pofuduk Poğaç, Ayran |
| 03 Haziran 2026 Çarşamba | Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık | Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Salata Tiriliçe Tatlısı | Meyve, Kuruyemiş |
| 04 Haziran 2026 Perşembe | Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates-Salatalık | Süzme Mercimek Patlıcan Musakka Pirinç/Bulgur Pilavı Salata | Mozaik pasta, Meyve suyu |
| 05 Haziran 2026 Cuma | Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Hamburger Menü | Meyve , Kuruyemiş |
| HAFTASONU TATİLİ | | | |
| 08 Haziran 2026 Pazartesi | Çilek Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates-Salatalık | Pizza Menü | Bisküvili yaşpasta, Limonata |
| 09 Haziran 2026 Salı | Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Mercimek Çorba Bezelye Yemeği Fırın Makarna Meyve | Milföy böreği, Meyve suyu |

| | | | |
|--|--|---|-------------------------------------|
| 10 Haziran 2026 Çarşamba | Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Tarhana Çorba Kuru Köfte/Pat. Kzt Salçalı Makarna Revani Tatlısı | Meyve, Kuruyemiş |
| 11 Haziran 2026 Perşembe | Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Tavuk Tantuni Menü | Muzlu puding |
| 12 Haziran 2026 Cuma | Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt | Meyve, Eritilmiş bitter çikolata |
| HAFTASONU TATİLİ | | | |
| 15 Haziran 2026 Pazartesi | Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu Peynir (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu | Pofuduk Poğaç, Ayrın |
| 16 Haziran 2026 Salı | Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Şehriye Çorbası Fırın Tavuk/Pilav Salata Ayrın | Meyve, Kuruyemiş |
| 17 Haziran 2026 Çarşamba | Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Domates çorba Etli Patates Salata Pirinç Pilavı | Trileçe Tatlısı |
| 18 Haziran 2026 Perşembe | Peynirli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Süzme Mercimek Etli Mantı/Sos+Yoğurt Barbunya Meyve | Meyve, Kuruyemiş |
| 19 Haziran 2026 Cuma | Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Mangal Menü | Dondurma |
| HAFTASONU TATİLİ | | | |
| 22 Haziran 2026 Pazartesi | Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu Peynir (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Mercimek Çorba Patates Oturtma Ketçaplı Makarna Salata | Milföy böreği, Meyve suyu |

| | | | |
|------------------------------------|--|---|------------------------|
| 23 Haziran 2026 Salı | Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Tarhana Çorba Kuru Köfte/Pat Kzt Kısır Tulumba Tatlısı | Ev keki, Meyve suyu |
| 24 Haziran 2026 Çarşamba | Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayrın | Meyve, Kuruyemiş |
| 25 Haziran 2026 Perşembe | Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | Süzme Mercimek Taze Fasulye Erişte Makarna Meyve | Yufka böreği, Ayrın |
| 26 Haziran 2026 Cuma | Çilek Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık | ----- | ----- |

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı