

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAZİRANAYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	GECE ARA ÖĞÜN
01 Haziran 2026 Pazartesi	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Süzme Mercimek Mantı (Sos/Yoğurt) Mevsim Salata Meyve	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Peynirli Börek Çay
02 Haziran 2026 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Körili Tavuk Salçalı Makarna Ayran	Çorba Kıy. Patates Yemeği Spagetti Makarna Yoğurt	Simit Meyve Suyu
03 Haziran 2026 Çarşamba	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Salata Tiriliçe Tatlısı	Çorba Türlü Yemeği Erişte Cacık	Meyveli Kek Süt
04 Haziran 2026 Perşembe	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Patlıcan Musakka Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Çorba Fırın Tavuk Elma Dilim Patates Salata	Peynirli Sandviç Çay
05 Haziran 2026 Cuma	Sosis Kzt, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Hamburger Menü	Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Halley Süt
06 Haziran 2026 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	İzmir Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Yoğurt	Çorba Kıymalı Pide Mevsim Salata Ayran	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
07 Haziran 2026 Pazar	Sucuklu Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Tavuk Sote Şehriye Pilavı Salata	Hamburger Menü	Simit Meyve Suyu
08 Haziran 2026 Pazartesi	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Pizza Menü	Çorba Musakka Pilav Havuç tarator	Açma Limonata
09 Haziran 2026 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Bezelye Yemeği Fırın Makarna Meyve	Çorba Tavuk Şnitzel (Pilav) Rus Salatası Ayran	Meyveli Kek Süt
10 Haziran 2026 Çarşamba	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Fındık, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kuru Köfte/Pat. Kzt Salçalı Makarna Revani Tatlısı	Çorba Patlıcan Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Zeytinli Poğaç Çay

11 Haziran 2026 Perşembe	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tavuk Tantuni Menü	Çorba Misket Köfte Patatesli Börek Limonata	Pudingli Bisküvi, Çay
12 Haziran 2026 Cuma	Zeytinli Poğaç, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Kıymalı Yumurta Peynirli Makarna Çikolatalı Puding	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
13 Haziran 2026 Cumartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Musakka/Fırın Patates Piriç Pilavı Şekerpare Tatlısı	Şehriye Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Salata Meyve	Meyveli Kek Süt
14 Haziran 2026 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Çorba Mantarlı Tavuk Sote Piriç Pilavı Yoğurt	Sosisli Sandviç Menü Limonata	Sade Poğaç, Meyve Suyu
15 Haziran 2026 Pazartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Piriç/Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Karışık Kzt./Yoğurt Kıymalı Makarna Meyve	Un kurabiyesi, Süt
16 Haziran 2026 Salı	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Sütlü Keşkek Çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Ayran	Çorba Et Sote/Pat.Püre Mevsim Salata Bisküvili Pasta	Ekmek arası Helva Limonata
17 Haziran 2026 Çarşamba	Haşlama Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates çorba Etli Patates Piriç Pilavı Salata	Çorba Patlıcan Yemeği Makarna Yoğurt	Zeytinli Poğaç Meyve Suyu
18 Haziran 2026 Perşembe	Patates Kızartması, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Etli Manti/Sos+Yoğurt Barbunya Meyve	Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Haşhaşlı Revani	Çikolatalı Halley Süt
19 Haziran 2026 Cuma	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Turşu	Fındıklı Kek Çay
20 Haziran 2026 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Et Sote Piriç Pilavı Meyve	Simit, Ayran
21 Haziran 2026 Pazar	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Sebzeli Köfte Şehriye pilavı Yoğurt	Çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Limonata	Bisküvili Pasta Süt
22 Haziran 2026 Pazartesi	Sigara Böreği, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mercimek Çorba Patates Oturtma Ketçaplı Makarna Salata	Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Cevizli Erişte Meyve	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
23 Haziran 2026 Salı	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Keşkek Çorba Kuru Köfte/Pat Kzt Kısır Tulumba Tatlısı	Köylüm Çorba Kabak Sandal Sefası Milföy Böreği Meyve Suyu	Susamlı ÇubukÇay

24 Haziran 2026 Çarşamba	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayrın	Çorba Barbunya Yemeği Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
25 Haziran 2026 Perşembe	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Taze Fasulye Erişte Makarna Meyve	Çorba Alipaşa Köfte Mevsim Salata Ayrın	Karışık Kurabiye, Süt
26 Haziran 2026 Cuma	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt Çay	Et Kavurma Salata Ayrın Baklava Tatlı	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Simit, Çay
27 Haziran 2026 Cumartesi	Açma, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Kır. Mercimek Çorba Musakka/Fırın Patates Peynirli Makarna Salata	Çorba Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Yeşil Salata	Peynirli Börek, Meyve Suyu
28 Haziran 2026 Pazar	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates, Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Ezogelin Çorba İzmir Köfte Pirinç/Bulgur Pilavı Salata	Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Kaşarlı- Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
29 Haziran 2026 Pazartesi	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Kuru fasulye Pirinç/ Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Etli Patates Bulgur Pilavı Yoğurt	Tuzlu Çubuk Limonata
30 Haziran 2026 Salı	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Çorba Musakka/Fırın Patates Pirinç Pilavı Salata	Simit Limonata

Ersan AKCAALAN
Yemekhane Sorumlusu
Yardımcı Personel Sorumlusu

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Ümit EYE
Aşçı

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı