



Tarih	Öğle	Kişi Başı Gramaj
01.08. 2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba Bezelye Yemeği Makarna Salata	• Pirinç 4 g / Yoğurt: 20 g • Bezelye (Konserve): 70 g • Kuşbaşı (Etli Bezelye): 35 g • Makarna: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g
02.08. 2026 PAZAR	----	
03.08. 2026 PAZARTESİ	Mısır Çorbası Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	• Mısır Unu / Çorba Harcı: 16 g • Patates/Patlıcan/Biber (Kızartma): 150 g • Makarna: 50 g • Yoğurt: 150 g
04.08. 2026 SALI	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	• Tarhana: 10 g • Kuru Fasulye: 30 g • Kuşbaşı (Etli Fasulye için): 35 g • Pirinç / Bulgur: 50 g • Yoğurt: 150 g
05.08. 2026 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba Fırın Patates Salçalı Makarna Cacık	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Patates (Fırın): 120 g • Et Kıyma (Patates Üstüne): 45 g • Makarna (Kuru): 75 g • Yoğurt (Cacıklık) / Salatalık: 120 g
06.08. 2026 PERŞEMBE	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Meyve	• Tavuk (Kemikli 200g)(kemiksiz Flota 120g) • Patates/Havuç (Haşlama içi): 60 g • Pirinç / Bulgur: 50 g • Salata Malzemesi: 110 g • Meyve: 150 g
07.08.2026 CUMA	Mantar Çorba Et Tantuni (Lavaş Arasında) Ayrın	• Mantar / Çorba Harcı: 10 g • Kırmızı Et (Tantunilik Çiğ): 120 g • Lavaş: 75 g • Soğan/Domates/Maydanoz: 50 g • Ayrın 175ml
08.08.2026 CUMARTESİ	Ezogelin Çorba Etli Manti/Sos, Yoğurt Kısır Sütlaç	• Kırmızı Mercimek/Bulgur: 20 g • Manti (Kuru/Çiğ): 85 g • Kısır (Bulgur/Yeşillik): 25 g • Yoğurt / Sos: 75 g • Süt / Pirinç (Sütlaç için): 80 g
09.08.2026 PAZAR	----	
10.08.2026 PAZARTESİ	Süzme Mercimek Çorba Tavuk Kavurma/Pilav Salata Meyve Suyu	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Tavuk Göğüs/Pirzola (Kavurmalıktır): 135 g • Pirinç Pilavı: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g • Meyve Suyu: 200 ml

11.08.2026 SALI	Tarhana Çorba Köfteli Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	• Tarhana: 10 g • Nohut (Kuru): 25 g • Kıyma (Misket Köfte için): 40 g • Pirinç / Bulgur: 50 g • Yoğurt/Salatalık (Cacık): 120 g
12.08.2026 ÇARŞAMBA	Keşkek Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Piyaz Meyve	• Yarma / Aşurelik Buğday: 5 g • Kıyma (Kadınbudu Köfte): 60 g • Pirinç (Köfte içi): 6 g • Patates (Püre): 100 g • Kuru Fasulye (Piyazlık): 40 g • Meyve: 150 g
13.08.2026 PERŞEMBE	Yoğurtlu Şehriye çorba Fırın Tavuk/Pilav Salata Triliçe Tatlısı	• Şehriye 3 g / Yoğurt: 20 g • Tavuk (Flota): 140 g • Pirinç Pilavı: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g • Triliçe (Un/Süt/Yumurta): 100 g
14.08.2026 CUMA	Düğün Çorba Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	• Un/Et Suyu/Yoğurt: 25 g • Biber/Kabak/Patlıcan (Dolmalık): 150 g • Pirinç (Dolma Harcı): 30 g • Spagetti Makarna: 50 g • Yoğurt: 150 g
15.08.2026 CUMARTESİ	Mercimek Çorba Et Sote Bulgur Pilavı Salata	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Kırmızı Kuşbaşı Et (Sotelik): 140 g • Sebze (Biber/Domates/Soğan): 50 g • Bulgur Pilavı: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g
16.08.2026 PAZAR	----	
17.08.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba Patates Oturtma Ketçaplı Makarna Meyve Suyu	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Patates: 120 g • Kıyma (Oturtma Harcı): 45 g • Makarna (Kuru): 50 g • Meyve Suyu: 200 ml
18.08.2026 SALI	Keşkek Çorba Hasanpaşa Köfte/Püre Kısır Tulumba Tatlısı	• Aşurelik Buğday: 5 g • Kıyma (Hasanpaşa Köfte): 100 g • Patates (Püre Üstü): 70 g • Bulgur / Yeşillik (Kısır): 30 g • Tulumba Tatlısı: 60 g
19.08.2026 ÇARŞAMBA	Süzme Mercimek Çorba Etli Patates Bulgur Pilavı Yoğurt	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Patates: 120 g • Kuşbaşı Et: 40 g • Bulgur pilavı: 50 g • Yoğurt: 150 g
20.08.2026 PERŞEMBE	Köri Soslu Tavuk Penne Makarna Salata Ayrın	• Tavuk Göğüs (Kuşbaşı): 140 g • Krema / Köri Sos: 20 g • Penne Makarna: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g • Ayrın: 175 ml
21.08.2026 CUMA	Domates Çorba Adana Kebap/ Pilav Salata Ayrın	• Domates/Un (Çorba): 10 g • Kıyma (Adana): 100 g • Pirinç Pilavı: 50 g • Salata Malzemesi: 100 g • Ayrın: 150 g
22.08.2026 CUMARTESİ	Şehriye Çorba Çıtır Tavuk/Elma Dil.Pat Mevsim Salata Ayrın	• Şehriye: 10 g • Tavuk Bonfile/Pane: 140 g • Patates (Elma Dilim): 150 g • Salata Malzemesi: 100 g • Ayrın: 175 ml

23.08.2026 PAZAR	-	
24.08.2026 PAZARTESİ	Süzme Mercimek Çorba Mantı (Sos/Yoğurt) Zeytinyağlı Brokoli Mevsim Meyve	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Mantı (Kuru/Çiğ): 85 g • Yoğurt / Sos: 75 g • Brokoli: 120 g • Meyve: 150 g
25.08.2026 SALI	Sütlü Keşkek Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Ayrın	• Aşurelik Buğday/Süt: 5 g • Kıyma (Kuru Köfte): 75 g • Patates Kızartması: 140 g • Salata Malzemesi: 100 g • Ayrın: 175 ml
26.08.2026 ÇARŞAMBA	Krm. Mantar Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	• Mantar / Krema: 10 g • Patates/Patlıcan/Kabak/Biber: 150 g • Spagetti Makarna: 50 g • Yoğurt: 150 g
27.08.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba Çıtır Tavuk Salata Meyve	• Tarhana: 10 g • Tavuk göğüs: 80 g • Salata Malzemesi: 100 g • Meyve: 150 g
28.08.2026 CUMA	Hamburger Menü	• Kıyma (Hamburger Köftesi): 80 g • Hamburger Ekmeği: • Patates Kızartması: 120 g • Kivırcık/Domates/Turşu: 25 g • İçecek/Meyve Suyu: 200 ml
29.08.2026 CUMARTESİ	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	• Kırmızı Mercimek/Bulgur: 20 g • Nohut (Kuru): 30 g • Kuşbaşı (Etli Nohut için): 35 g • Pirinç / Bulgur: 50 g • Turşu: 50 g
30.08.2026 Pazar	----	
31.08.2026 Pazartesi	Süzme Mercimek Çorba Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt	• Kırmızı Mercimek: 20 g • Patlıcan • Pirinç :50 g • Yoğurt: 150 g