

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkindi Kahvaltısı
01 Ekim 2026 Perşembe	Simit,krem peynir, Ceviz, Badem,Fındık, Süt, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah),Domates- Salatalık	Domates Çorba Patatesli Tavuk Yemeği Pirinç Pilavı Salata	Meyve, Kuruyemiş
02 Ekim 2026 Cuma	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), domates- salatalık	Tarhana Çorba Mangal Köfte/Pat.kzt Garnitür Ayrar	Cup Cake, Ev Yapımı Limonata
Hafta Sonu Tatili			
05 Ekim 2026 Pazartesi	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates- salatalık	Havuç Çorba Etlı Mantı (Sos Yoğurt) Turşu Tulumba Tatlısı	Bisküvili Yaş Pasta Süt
06 Ekim 2026 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Ezogelin Çorba Karışık Kızartma Yoğurt Meyve	Pofuduk Poğaçı, Ayrar
07 Ekim 2026 Çarşamba	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Mercimek Çorba Arnavut Tavuk Pirinç Pilav Ayrar	Meyve, Kuruyemiş
08 Ekim 2026 Perşembe	Patatesli Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Şehriye Çorba Sebzeli Türlü Bolonez Soslu Makarna Yoğurt	Sigara Böreği Ev Yapımı Limonata

09 Ekim 2026 Cuma	Krep, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Döner – Fırında Patates Pirinç Pilavı Yeşil Salata Ayrar	Kuru meyve, Ceviz
Hafta Sonu Tatili			
12 Ekim 2026 Pazartesi	Çilek Reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Sebzeli Türlü Spagetti Makarna Kemalpaşa tatlısı	İki renkli ev yapımı kek, Süt
13 Ekim 2026 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz,badem,Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Pürelı Kebap Çoban Salata Ayrar Revani	Peynirli börek, Limonata
14 Ekim 2026 Çarşamba	Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Fırın Baget/Pat.kzt Pirinç Pilav Mevsim Salata Ayrar	Meyve , Kuruyemiş
15 Ekim 2026 Perşembe	Fırın Patates, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Tuzlu ev yapımı kurabiye, Süt
16 Ekim 2026 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Ayrar	Meyve, Eritilmiş Bitter sos
Hafta Sonu Tatili			
19 Ekim 2026 Pazartesi	Tahin- Pekmezli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu)Peynir (Yeşil-Siyah),Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Etli Manti (Sos Yoğurt) Salata Meyve	Sandaviç, Ayrar

20 Ekim 2026 Salı	Pankek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Kemalpaşa Tatlısı	Fırında kızarmış kaşarlı ekmek, Ayran
21 Ekim 2026 Çarşamba	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Yayla Çorba Patates Oturtma Spagetti Makarna Meyve	Meyve, Kuruyemiş
22 Ekim 2026 Perşembe	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sebze Çorba Kuru Köfte/Pat.Kzt Pirinç Pilavı Yoğurt	Anne Keki, Limonata
23 Ekim 2026 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Pizza /Patates Kızartması Salata Ayran	Meyve, Kuruyemiş
Hafta Sonu Tatili			
26 Ekim 2026 Pazartesi	Vişne reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mercimek çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Mozaik pasta, Limonata
27 Ekim 2026 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Fırın Köfte Mevsim Salata Meyve	Milföy böreği, Ayran
28 Ekim 2026 Çarşamba	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	-----	-----
29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Resmi Tatil			
30 Ekim 2026 Cuma	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Şehriye Çorba Et Döner / Fırın Patates Pirinç Pilavı Ayran	Un kurabiyesi, Ev Yapımı Limonata