TED KARABÜK KOLEJİ
2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah	Öğle	İkindi Kahvaltısı
02 Kasım 2026 Pazartesi	Reçelli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Havuç Tarator	Pofuduk Poğaça, Ayran
03 Kasım 2026 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Sade Makarna Kemalpaşa Tatlısı	Meyve, Kuruyemiş
04 Kasım 2026 Çarşamba	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Adana Köfte / Patates Kızartması Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayran	Islak kek, Süt
05 Kasım 2026 Perşembe	Fırın Patates, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Suyu Çorba Karışık Kızartma Peynirli Makarna Yoğurt	Bisküvili yaş pasta Ev Yapımı Limonata
06 Kasım 2026 Cuma	Pankek- Bal, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Tavuk Tantuni Garnitür Ayran	Meyve, Kuruyemiş
HAFTA SONU TATİLİ			
09 Kasım 2026 Pazartesi	Kaşarlı Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Etli Mantı (Sos/Yoğurt) Kış Salatası Meyve	Anne keki, Ihlamur
10 Kasım 2026 Salı	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Kadınbudu Köfte/ Püre Salata Ayran	Meyve, Kuruyemiş

11 Kasım 2026 Çarşamba	Patatesli omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kabak Sandal Fırın Makarna Trileçe Tatlısı	Sandaviç, Ayran
12 Kasım 2026 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Çıtır Tavuk/Fırın Pat. Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayran	Starbucks kurabiye,Çilekli Bitki çayı
13 Kasım 2026 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Mangal Köfte Mevsim Salata Ayran	Meyve, Kuruyemiş
1.ARA TATİL			
23 Kasım 2026 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Bezelye Yemeği Fırın Makarna Komposto	Mozaik pasta, Ev Yapımı Limonata
24 Kasım 2026 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorbası Patlıcan Kebabı Bulgur Pilavı Ayran	Peynirli börek, Süt
25 Kasım 2026 Çarşamba	Simit- Krem Peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Fırın Tavuk/Pat.kzt Pirinç Pilavı Ayran	Meyve, Kuruyemiş
26 Kasım 2026 Perşembe	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Pırasa Yemeği Erişte Makarna İrmik Helvası	Un kurabiyesi, Ihlamur
27 Kasım 2026 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Sebze Çorbası Hamburger Menü Mevsim Salata Ayran	Meyve, Kuruyemiş
HAFTA SONU TATİLİ			
30 Kasım 2026 Pazartesi	Tahin-pekmezli Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, BurguPeynir (Yeşil-Siyah), Helva	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Anne keki, Süt